

<<精品药膳>>

图书基本信息

书名：<<精品药膳>>

13位ISBN编号：9787200056532

10位ISBN编号：7200056537

出版时间：2005-1

出版时间：北京出版社

作者：中国药膳研究会编著

页数：57

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<精品药膳>>

### 内容概要

中国药膳，历史悠久，源远流长，自古有“药食同源”之说。药膳是药物与食物结合的产物，既有药物的防病治病作用，又有中国美食色、香、味、形的特点，在养生保健、临床医疗方面，日益受到重视，在民间更具有广泛的使用基础。

为弘扬宝贵的药膳文化，提高人民健康水平，大力推广、普及药膳知识，中国药膳研究会精心编选了125首药膳配方，重点介绍其配方组成、烹饪制作、方义解析及适用对象，详细阐述其科学道理，结合编著者实践经验，集中反映国内、外药膳研究最新成果，有较强的实用性，并配有精美的图片。旨在不仅让人们掌握药膳知识与制作方法，而且能够吃得好、吃得科学、吃出健康，以利于辨证施膳，从而达到增强体质、改善亚健康状态、预防疾病发生、维护健康的目的。

本书不仅可供家庭选用，还可供药膳教育培训、药膳食品研究、养生康复部门以及药膳餐厅、宾馆饭店参考。

<<精品药膳>>

书籍目录

开胃消食类药膳 内金鳝鱼温里散寒类药膳 温阳狗肉煲 豆蔻煨肘 丁香鸭煲 茴香豆腐 香砂酥鸡 姜烧狗肉 三仁排骨平肝熄风类药膳 天麻鱼圆 天麻乳鸽 天麻鱼头 松仁黄鱼 九月鸡片 玉兰鱼圆 茉莉鸡片 理气止痛类药膳 陈皮鱼片 酒锅陈皮鸭 橘叶牛鼻活血类药膳 红花芙蓉蟹 藏花鱼翅 红白鳝鱼丝 川芎白芷鱼头 川芎猪蹄 丹参鸡 秘传涌泉猪蹄利水水肿类药膳祛痰止咳类药膳止血类药膳安神益智类药膳 清热类药膳收涩类药膳参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>