

<<精品药膳>>

图书基本信息

书名：<<精品药膳>>

13位ISBN编号：9787200056549

10位ISBN编号：7200056545

出版时间：2005-1

出版时间：北京出版社

作者：中国药膳研究会

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精品药膳>>

内容概要

中国药膳，历史悠久，源远流长，自古有“药食同源”之说。药膳是药物与食物结合的产物，既有药物的防病治病作用，又有中国美食色、香、味、形的特点，在养生保健、临床医疗方面，日益受到重视，在民间更具有广泛的使用基础。

为弘扬宝贵的药膳文化，提高人民健康水平，大力推广、普及药膳知识，中国药膳研究会精心编选了125首药膳配方，重点介绍其配方组成、烹饪制作、方义解析及适用对象，详细阐述其科学道理，结合编著者实践经验，集中反映国内、外药膳研究最新成果，有较强的实用性，并配有精美的图片。旨在不仅让人们掌握药膳知识与制作方法，而且能够吃得好、吃得科学、吃出健康，以利于辨证施膳，从而达到增强体质、改善亚健康状态、预防疾病发生、维护健康的目的。

本书不仅可供家庭选用，还可供药膳教育培训、药膳食品研究、养生康复部门以及药膳餐厅、宾馆饭店参考。

<<精品药膳>>

书籍目录

补气类药膳 洋参元鱼煲 鲜参鱼肚 洋参鲷鱼 参丹酒锅鸡 参芪烧活鱼 参黄鱼裙气锅 参芝龟凤煲 清蒸参芪石斑鱼 复元牛尾汤(清真药膳) 洋参冬瓜盅 黄芪海虾 黄芪香菇蒸鸡 黄芪鲈鱼 黄芪鹌鹑汤 芪杞炖乳鸽 淮山五彩鲍鱼丝 山药猪肚 淮杞甲鱼汤 山药寿桃 山药薏米粥 灵芝燕窝 灵芝蹄筋 灵芝黄芪炖肉 灵芝芪归甲鱼汤 清蒸白术鲈鱼 四季豆腐 补血类药膳 当归炖鸡 当归是蘑 归参炖母鸡 归芪爆乌花 当归气锅鸡 首乌炖鸭 甲鱼首乌汤 龙眼杞子气锅鸡 五元补鸡 红白胡桃奶露 补阴类药膳 补阳类药膳 参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>