

<<平息哮喘>>

图书基本信息

书名：<<平息哮喘>>

13位ISBN编号：9787200058642

10位ISBN编号：7200058645

出版时间：2005-4

出版时间：北京出版社

作者：崔红生 编

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<平息哮喘>>

内容概要

哮喘危害严重，它可以引发多种疾病。

只有改变不健康的生活方式，与医生建立信赖关系，积极配合医生的治疗，加强自我监测，坚持长期保健策略，才能摆脱哮喘的困扰。

哮喘是呼吸道常见病，也是多发病。

目前全世界有近2亿患者，我国患病率接近1%，患病人数在1千万以上，其中半数在12岁以前发病。

它是严重危害人们身心健康、减弱劳动能力、降低生活质量的一种疾病，而且难以得到根治。

随着经济的发展，社会的进步，物质生活水平及健康保健能力的不断提高，人们迫切希望能够做到无病早防、有病早治，以达到早预防、早检查、早发现、早诊断、早治疗的目的。

书中介绍有关哮喘病的疾病防治、饮食护理、医学动态等信息，希望人们能够正确认识、科学保健、珍惜身体、关爱生命、让人人都能够正常呼吸！

<<平息哮喘>>

书籍目录

第一章 哮喘的健康教育 基础知识 哮喘是一种气道的慢性炎症性疾病 支气管哮喘的患者病率在逐年升高 关于儿童哮喘 关于老年人哮喘 中医对支气管哮喘的认识 临床表现 哮喘的四大症状：喘息、呼吸困难、咳嗽和胸闷 哮喘的病因 我国得哮喘的人有2000万 哮喘的本质是气道炎症 哮喘50%是由于过敏反应引起 过敏反应性哮喘发展的三个阶段 诱发哮喘的因素 儿童哮喘的诱发因素 牛乳喂养婴儿支气管哮喘发病率高 感冒是哮喘的诱发因素 哮喘与气温变化有关 哮喘与湿度变化有关 哮喘与气压变化有关 空气离子变化对哮喘患者有影响 哮喘发作与环境有关 哮喘与精神紧张、情绪变化有关 自主神经功能低下容易引发哮喘 运动是诱因之一 吸烟可诱发哮喘 哮喘患者中约有10%对酒精过敏 哮喘发作与月经、妊娠有关 哮喘多发于春秋季节 孕妇的饮食、药物及感染与婴儿哮喘有关 诱发哮喘的常用药物 过敏性鼻炎与哮喘有较密切的关系 哮喘能遗传 婚前作免疫咨询能减少哮喘发生 哮喘的危害 哮喘病的危害 儿童哮喘影响生长发育 哮喘的并发症 战胜哮喘 同哮喘导致的痛苦说“再见”！

国际上公认的哮喘长期管理计划和长期管理目标 监测哮喘管理中的一些问题 哮喘患者自我管理教育的内容 哮喘患者要配合医生的长期随访 参加“哮喘之家”的活动 坚持记哮喘日记 哮喘患者不能遵循治疗管理计划的常见原因 医患问答第二章 去医院看病第三章 积极配合医生治疗第四章 自我监测与并发症及其预防第五章 家庭疗法第六章 预防与保健

<<平息哮喘>>

媒体关注与评论

书评怎样明明白白防病治病？

- 多发病的预防非常重要，得了病再治不如不得病，本书教您怎样轻松防病。
- 有些病防不胜防，万一得了病还得积极治疗，本书教您如何进行全方位康复治疗。
- 了解自己的身体和病情，才能顺利康复、重获健康生活。

<<平息哮喘>>

编辑推荐

哮喘危害严重，它可以引发多种疾病。

只有改变不健康的生活方式，与医生建立信赖关系，积极配合医生的治疗，加强自我监测，坚持长期保健策略，才能摆脱哮喘的困扰。

本书将教你相关方面的知识，让你做自己的保健医生。

<<平息哮喘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>