

<<汉方美容>>

图书基本信息

书名：<<汉方美容>>

13位ISBN编号：9787200061895

10位ISBN编号：7200061891

出版时间：2005-9

出版时间：北京出版社

作者：三采文化

页数：93

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<汉方美容>>

### 内容概要

25种魔力洗发水DIY；4道玉脂凝肤美容粥DIY；8道汉方美容茶饮DIY；12种魅力魔法道具，汉方美容面膜DIY；香草浴DIY。

在讲求绿色纯天然的今天，你还在涂一堆化学颜料在脸上，喝一堆人工色素来残害你的天生丽质吗？

看看老祖宗们是怎样利用大自然的精华来保养的吧！

古代的杨贵妃、武则天是用何种秘方来维持她们的美丽的？忙碌的现代人又可以用哪些草木素材，自制一些无人工香料与添加剂的保养品呢？

还有，有益纾解压力的泡澡，若是能适量加些精油或香草等，美白与润泽的效果更是会好的让你大吃一惊呢！

然而，要提醒你的是，即使是天然成分，也并非每个人、每种肤质都适用，特别是用在脸上之前，记住一定要在手腕内测试一试，没有过敏的状况才可以用哦！

## <<汉方美容>>

### 书籍目录

第1篇 优质古法美容古代宫廷美容秘方大公开慈禧的美丽秘方—人参+珍珠粉大平公主的美丽秘方—桃花与乌骨鸡血敷脸杨贵妃的美丽秘方—运动+按摩+蔬果武则天的美丽秘方—美丽意念+神仙玉女散

第2篇 食疗美容秘方想美丽，一定不能错过美容药材大集合给你绝对美丽！

8道汉方美容茶饮美丽，人排毒开始！

有效排毒蔬果大公开轻松补充美丽能量！

沁沁凉的养颜鲜果汁甜心料理4道玉脂凝肤美容粥美丽非梦事让你晶莹剔透的药膳甜品

第3篇：草本炼制，天然保养品量身定做！

自制保养品10大安全守则让头发丝丝光彩动人!魔力洗发水宝贝你的发!自制护发膜美丽天天不打烊!天然美肤面膜DIY12种施展美丽魔法的道具白雪公主爱美大作战!天然面膜DIY去角质 / 美白 / 治痘 / 去斑 / 润肤 / 缩小毛孔 / 抗老化美人看招!速效电眼养成法美眼基础篇--明目美眼急救篇--黑眼圈美眼进阶篇--眼袋美眼升级篇--微翘长睫毛美艳红唇如何浑然天成？

如何保养双手才能柔嫩白皙？

性感裸足，媚惑男人的目光!第4篇：泡澡Home SPA，给你出水芙蓉般的肤质！

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>