

<<美人茶饮>>

图书基本信息

书名：<<美人茶饮>>

13位ISBN编号：9787200061901

10位ISBN编号：7200061905

出版时间：2005-9

出版时间：北京出版社

作者：三采文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美人茶饮>>

### 内容概要

人如果一直不停地往前走的话，是没有闲暇欣赏路旁美丽的风景的。  
的确，日子是越过越忙碌。

不过，仔细想想，是不是好久都没有犒赏自己一下了呢？

还是庸庸碌碌的日子，已经把你的身体搞坏了，愈发苍黄的脸色、走样的身材，自己都不爱自己了，又有谁会为这样的你心动呢？

现在，就从这一刻开始，好好地爱自己吧！

你可以选择草本美颜的花草茶，也可以享受来自田野的水果茶，或是偶尔来个欧陆风情的果粒茶，当然，传统的中药养生茶也是注重健康的你所不能错过的哦！

还有，若是你对体重斤斤计较，也别忘了来杯好喝的消脂清茶饮，让讨厌的小肚肚消失哦！

或许你会问，要是真的没有时间或懒得泡怎么办？

别担心，简便茶包特调是专为忙碌的女人设计的，材料简单且可随冲随喝，轻松给你好气色！

总之，85种养颜美体茶已经为你准备好了，你，还在等什么？

## &lt;&lt;美人茶饮&gt;&gt;

## 书籍目录

第1篇 美颜花草茶 清香甜美的花草茶 给你健康自然的草本生活！

5种人气花草，打造你的美丽人生！

25道美颜花草茶谱 美丽瘦身茶 窈窕柠檬草茶 销魂迷迭香茶 净化心神茶 馨香洋甘菊 安神菩提茶 魔力薰衣草茶 甜蜜蜜玫瑰花茶 红粉甜心奶茶 鲜活美颜茶 甜香苹果花茶 纤体枣香茶 窈窕美人茶 飘香茉莉花茶 轻松魔法“享瘦”茶 紫色幻梦 一叶之秋 沁心薄荷茶 魅力香蜂茶 相思百里茶 活力百倍茶 桂香美容茶 妖颜奶茶 阳光金盏茶 恋恋竺葵茶第2篇 健康果粒茶 单恋花果茶 品尝酸酸甜甜的初恋滋味！ 花果茶界的四大天王 装点你的漂亮好气色 5道健康果粒茶谱 蜜桃女孩 蔷薇花园 微酸美人 初恋情愫 魔法养颜茶第3篇：新鲜水果茶 果香四溢，让你非美丽不可！

4种跟茶最“速配”的水果，让你美丽cc 5道新鲜水果茶谱 樱桃美人茶 水水美人茶 橙香养颜茶 清香金橘茶 甜蜜蜜果茶第4篇：汉方养生茶 汉方养生茶，美颜纤体一起来！ 汉方香茶饮 根据体质，喝对汉方养生茶！ 想用中药茶饮减肥，先认识4种肥胖症型！

精选瘦身消脂药材 30道汉方养生茶谱 莲花养生茶 补血调经茶 元气桑菊茶 清心醒神茶 活氧健康茶 贫血养生茶 翻云覆雨茶 丰胸香茶 西洋参绿茶 不老神话茶 电眼美人茶 健康燃脂茶 性感丰胸茶 泽颜苗条茶 黄莺出谷茶 红肤暖香茶 健康活力茶 完全鲜活茶 姜香红枣汤 香香红颜茶 草本佳人茶 迷人肉桂茶 微笑小美人茶 活血甜心茶 窈窕消脂茶 银耳蜜桂茶 金银瘦身茶 嫩白美人茶 漂亮美眉茶第5篇：消脂清茶饮.....

<<美人茶饮>>

章节摘录

插图

## <<美人茶饮>>

### 编辑推荐

人如果一直不停地往前走的话，是没有闲暇欣赏路旁美丽的风景的。  
的确，日子是越过越忙碌。

不过，仔细想想，是不是好久都没有犒赏自己一下了呢？

还是庸庸碌碌的日子，已经把你的身体搞坏了，愈发苍黄的脸色、走样的身材，自己都不爱自己了，又有谁会为这样的你心动呢？

现在，就从这一刻开始，好好地爱自己吧！

你可以选择草本美颜的花草茶，也可以享受来自田野的水果茶，或是偶尔来个欧陆风情的果粒茶，当然，传统的中药养生茶也是注重健康的你所不能错过的哦！

还有，若是你对体重斤斤计较，也别忘了来杯好喝的消脂清茶饮，让讨厌的小肚肚消失哦！

或许你会问，要是真的没有时间或懒得泡怎么办？

别担心，简便茶包特调是专为忙碌的女人设计的，材料简单且可随冲随喝，轻松给你好气色！

总之，85种养颜美体茶已经为你准备好了，你，还在等什么？

<<美人茶饮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>