

<<家常粥羹汁1000样>>

图书基本信息

书名：<<家常粥羹汁1000样>>

13位ISBN编号：9787200062762

10位ISBN编号：7200062766

出版时间：2006-1

出版时间：北京出版社

作者：中国烹饪协会美食营养专业委员会

页数：257

字数：490000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常粥羹汁1000样>>

### 内容概要

为满足广大读者日益丰富的生活需要，中国烹饪协会美食营养专业委员会组织部分烹饪、营养专家，精心编写了这套[10元家常菜1000样]系列丛书。

本着经济、易学、美味、营养的编写原则，丛书力求菜肴做法清晰明了，菜肴成本不高于10元，菜肴总量不少于1000样，从而最大程度实现丛书的使用价值。

除了可口菜肴，丛书还辑录了不少厨房小窍门，为读者提升厨艺提供了许多巧妙方法。

此外，为了让饮食更科学、安全，丛书还在每一分册后增加了一个附录，归纳整理了生活中不宜混食的各种饮食列表，您可以方便地索引查阅。

<<家常粥羹汁1000样>>

书籍目录

四季家常好粥春季家常好粥 护肤粥 莲枣薏仁粥 五谷糙米粥 红豆花生红枣粥 芸豆粥 首乌百合粥 木耳红枣粥 南瓜百合粥 蔬菜油条粥 鲜橘汤圆粥 苜蓿粥 猪蹄粥 桃花粥 牡丹花粥 山药红豆粥 酥蜜粥 荔枝山药粥 山药扁豆粥 花生牛筋粥 荔枝红枣粥 玫瑰花粥 花生山药粥 月季花粥 茉莉花粥 鸡蛋米汤粥 猪肚粥 猪血粥 蚕豆粥 猪红鱼片粥 鲤鱼阿胶粥 美目粥 茉莉玫瑰冰糖粥 鸡肝粥 猪肝粥 猪肝绿豆粥 猪肝笋尖粥 兔肝粥 猪肝鸡蛋粥 桑椹枸杞猪肝粥 腐竹猪肝粥 枸杞猪肾粥 黄花瘦肉粥 酸枣仁粥 野鸡粥 胡萝卜咸粥 枸杞粳米粥 红扁豆粥 枸杞豉汁粥 胡萝卜香菜粥 黑米粥 菠菜粥 菟丝子粥 首乌粥 栀子粥 .....四季家常羹四季家常蔬果汁附录

<<家常粥羹汁1000样>>

编辑推荐

菜品最丰富、味道最经典；用料最普通，吃法最实惠；窍门最管用，指导最细致；每天一道菜，三年不重样！

<<家常粥羹汁1000样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>