

<<家常好汤1000样>>

图书基本信息

书名：<<家常好汤1000样>>

13位ISBN编号：9787200062786

10位ISBN编号：7200062782

出版时间：2006-1

出版时间：北京出版社

作者：中国烹饪协会美食营养专业委员会

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常好汤1000样>>

### 内容概要

为满足广大读者日益丰富的生活需要，中国烹饪协会美食营养专业委员会组织部分饪饪、营养专家、精心编写了这套《10元家常菜1000样》系列丛书。

本着经济、易学、美味、营养的编写原则，丛书力求菜肴做法清晰明了，菜肴成本不高于10元，菜肴总量不少于1000样，从而最大程度实现丛书的使用价值。

除了可口菜肴，丛书还辑录了不少厨房小窍门，为读者提升厨艺提供了许多巧妙方法。

此外，为了让饮食更科学、安全，丛书还在每一分册后增加了一个附录，归纳整理了生活中不宜混食的各种饮食列表，您可以方便地索引查阅。

<<家常好汤1000样>>

书籍目录

春季滋养汤美白润肤祛皱祛痘瘦身乌发清肝明目润肺止咳健胃消食润肠通便健脾益肾降血压 降胆固醇  
治疗糖尿病 冠心病改善睡眠祛风湿 止关节痛治疗遗精阳痿调理月经治疗伤风感冒停泻止痢其他夏  
委清热汤清热利尿祛皱祛痘瘦身乌发清肝明目润肺止咳健胃消食润肠通便健脾益肾降血压 降胆固醇治  
疗糖尿病 冠心病改善睡眠祛风湿 止关节痛治疗遗精阳痿调理月经治疗伤风感冒停泻止痢其他秋季  
润燥汤清热利尿祛皱祛痘瘦身乌发清肝明目润肺止咳健胃消食润肠通便健脾益肾降血压 降胆固醇治疗  
糖尿病 冠心病改善睡眠祛风湿 止关节痛治疗遗精阳痿调理月经治疗伤风感冒停泻止痢其他冬季补  
益汤清热利尿祛皱祛痘瘦身乌发清肝明目润肺止咳健胃消食润肠通便健脾益肾降血压 降胆固醇治疗糖  
尿病 冠心病改善睡眠祛风湿 止关节痛治疗遗精阳痿调理月经治疗伤风感冒停泻止痢其他附录 家  
庭食物禁止混食一览

<<家常好汤1000样>>

编辑推荐

菜品最丰富，味道最经典，用料最普通，吃法最实惠。  
窍门最管用，指导最细致，每天一道菜，三年不重样。

<<家常好汤1000样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>