

<<百变家常菜1000样>>

图书基本信息

书名：<<百变家常菜1000样>>

13位ISBN编号：9787200062809

10位ISBN编号：7200062804

出版时间：2006-1

出版地：北京出版社

作者：中国烹饪协会美食营养专业委员会

页数：257

字数：490000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百变家常菜1000样>>

内容概要

为满足广大读者日益丰富的生活需要，中国烹饪协会美食营养专业委员会组织部分烹饪、营养专家，精心编写了这套[10元家常菜1000样]系列丛书。

本着经济、易学、美味、营养的编写原则，丛书力求菜肴做法清晰明了，菜肴成本不高于10元，菜肴总量不少于1000样，从而最大程度实现丛书的使用价值。

除了可口菜肴，丛书还辑录了不少厨房小窍门，为读者提升厨艺提供了许多巧妙方法。

此外，为了让饮食更科学、安全，丛书还在每一分册后增加了一个附录，归纳整理了生活中不宜混食的各种饮食列表，您可以方便地索引查阅。

<<百变家常菜1000样>>

书籍目录

百变蔬菜 大白菜 豆丝拌白菜心 麻酱白菜心 白菜蜇皮 糖醋辣白菜 麻辣白菜
醋熘白菜 板栗白菜 雪里蕻炒大白菜 虾仁辣白菜 泡椒大白菜 扒肥肠白菜 鲜蘑
白菜 白菜肉末鸡蛋卷 韩味泡菜锅 白菜扣虾 爽口酸菜汤 养颜菜心汤 豆腐熬白
菜 油菜 清炒油菜 酒泼油菜 海米烧油菜 香菇扒油菜 开洋烧油菜 椒油油菜
油菜煎蛋汤 银芽油菜汤 板栗油菜枸杞汤 圆白菜 香脆三丝 椒盐圆白菜丝 蒜香
圆白菜 奶油圆白菜 香菇白菜羹 糖醋圆白菜 麻辣圆白菜 圆白菜蒸猪肉 熏干圆
白菜 番茄炒圆白菜 菠菜 宫保菠菜 麻酱菠菜 三彩菠菜 菠菜蛋皮丝 蒜泥菠菜
辣油菠菜 芥末菠菜 姜汁菠菜 蒜蓉菠菜 虾油菠菜 香干拌菠菜泥 蛋花菠菜
泥 牛肉炒菠菜 牛奶菠菜汤 菠菜炒鸡蛋.....百变豆制品百变禽肉百变畜肉百变水产品百变
蛋品百变果品百变玉米附录 家庭食物禁止混食一览

<<百变家常菜1000样>>

编辑推荐

菜品最丰富、味道最经典；用料最普通，吃法最实惠；窍门最管用，指导最细致；每天一道菜，三年不重样！

<<百变家常菜1000样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>