

<<营养家常汤典>>

图书基本信息

书名：<<营养家常汤典>>

13位ISBN编号：9787200067132

10位ISBN编号：720006713X

出版时间：2007-2

出版时间：北京出版社

作者：张奔腾

页数：159

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<营养家常汤典>>

内容概要

《伦洋生活馆》丛书分为健康和美食两大系列。

通过阅读本套丛书，您会从中了解到各种常见食物的营养成分、保健功效、食用方法、饮食宜忌以及一些灵活实用的生活小常识。

同时，每系列丛书都配有精心搭配的营养菜谱，并详尽地介绍了菜品的烹调方法、养生功效等等，帮助您合理地搭配膳食，解除您“每天吃什么？

该怎么吃？

怎么吃更适合”的困扰。

本书为“伦洋生活馆美食系列”之一，选择常见的营养食材，指导您用简单的方法炖煮出最滋补的美味汤典。

特别奉献养生小宝典，带给您更科学的饮食习惯！

<<营养家常汤典>>

作者简介

张奔腾，中国烹饪大师、饭店与餐饮业国家一级评委、中国菜创新研究院研究员。
曾参与和主编《新派辽菜》、《创新东北菜》、《北方家常菜谱》、《酱料五味坊》、《清真美味365》、《65道熏卤酱菜》、《中式烹调师》、《辽东红楼宴》等著作90余部，并在《中国烹饪》、《中国食品

<<营养家常汤典>>

书籍目录

丝瓜草菇肉丸汤丝瓜鸡片汤丝瓜竹荪汤丝瓜香菇汤鲜玉米汤玉米排骨汤海带绿豆汤苦瓜绿豆汤绿豆鸡蛋饮豆芽番茄汤黄豆芽汤豆芽蘑菇汤银丝翡翠汤西湖牛肉羹当归牛尾汤啤酒牛肉汤牛骨汤牛肉蔬菜浓汤牛肉豆腐汤苦瓜排骨汤苦瓜皮蛋汤清汤苦瓜苦瓜肉丝汤苦瓜软骨汤海带枸杞鲜汤豆腐海带汤菠菜牛肉羹菠菜鱼片汤菠菜银鱼汤虾皮熬菠菜花生炖猪蹄菊花枸杞排骨煲枸杞牛肉美味汤枸杞羊肉汤猪肝煮当归.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>