

<<简单易做家常菜>>

图书基本信息

书名：<<简单易做家常菜>>

13位ISBN编号：9787200067187

10位ISBN编号：7200067180

出版时间：2007-1

出版时间：北京出版社

作者：张奔腾

页数：158

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<简单易做家常菜>>

### 内容概要

《伦洋生活馆》丛书分为健康和美食两大系列。

通过阅读本套丛书，您会从中了解到各种常见食物的营养成分、保健功效、食用方法、饮食宜忌以及一些灵活实用的生活小常识。

同时，每系列丛书都配有精心搭配的营养菜谱，并详尽地介绍了菜品的烹调方法、养生功效等等，帮助您合理地搭配膳食，解除您“每天吃什么？

该怎么吃？

怎么吃更适合”的困扰。

本书为“伦洋生活馆美食系列”之一，介绍了三百多道精美家常菜品。

简单易学、营养均衡，让您感受美食带给您的美好回忆！

## <<简单易做家常菜>>

### 作者简介

张奔腾，中国烹饪大师、饭店与餐饮业国家一级评委、中国菜创新研究院研究员。曾参与和主编《新派辽菜》、《创新东北菜》、《北方家常菜谱》、《酱料五味坊》、《清真美味365》、《65道熏卤酱菜》、《中式烹调师》、《辽东红楼宴》等著作90余部，并在《中国烹饪》、《中国

<<简单易做家常菜>>

书籍目录

家常小炒 糖醋古老肉 回锅肉 锅包肉 椒盐排骨 萝卜红烧肉 豆豉小排 溜肉段 青椒豆豉炒肉 鲜肉蛋卷 泡菜炒肉末 水煮肉片 豉椒蒸腊肉 叉烧肉 麻辣猪肝 豆皮肉卷 凤尾腰花 鱼香猪肝 黄豆焖牛肉 香辣牛肉条 啤酒焖牛肉 萝卜烧牛肉 牛肉炒芹菜 红烧牛肉 豉椒牛肉 土豆炖牛肉 麻辣牛肉丝 咖喱牛肉块 黑椒爆羊肉 清蒸羊肉 扒羊肉条 葱爆羊肉丁 栗子焖羊肉 蒜香羊排 胡萝卜炖羊肉 酱爆鸭丁 清炖鸡 宫爆鸡丁 黄焖蘑菇鸡 辣子鸡丁 可乐鸡翅 栗子烧鸡 咖喱鸡 鸡茸玉米 红烧鸡块 五彩兔肉 胡萝卜兔丁 麻辣兔肉 葱辣鱼条 珍珠鲤鱼 酱爆鲤鱼丁 鱿鱼三鲜 盐爆鱿鱼卷 辣炒鱿鱼丝 糖醋带鱼 红烧带鱼 茄汁鱼片 软溜草鱼段 家常草鱼片 醋溜草鱼丁 醋椒鳊鱼 橘子鳊鱼 .....滋补汤美味粥营养主食

<<简单易做家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>