

<<经典家常主食>>

图书基本信息

书名：<<经典家常主食>>

13位ISBN编号：9787200067200

10位ISBN编号：7200067202

出版时间：2007-2

出版时间：北京出版社

作者：张奔腾

页数：158

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<经典家常主食>>

### 内容概要

《伦洋生活馆》丛书分为健康和美食两大系列。

通过阅读本套丛书，您会从中了解到各种常见食物的营养成分、保健功效、食用方法、饮食宜忌以及一些灵活实用的生活小常识。

同时，每系列丛书都配有精心搭配的营养菜谱，并详尽地介绍了菜品的烹调方法、养生功效等等，帮助您合理地搭配膳食，解除您“每天吃什么？

该怎么吃？

怎么吃更适合”的困扰。

本书为“伦洋生活馆美食系列”之一。

面条、炒饭、饺子、点心、粥、饼……种类多样，清淡少油，合理搭配，营养丰富。

彩图加详解，一看就上手。

让您轻轻松松地做，健健康康地吃！

<<经典家常主食>>

作者简介

张奔腾，中国烹饪大师、饭店与餐饮业国家一级评委、中国菜创新研究院研究员。曾参与和主编《新派辽菜》、《创新东北菜》、《北方家常菜谱》、《酱料五味坊》、《清真美味365》、《65道熏卤酱菜》、《中式烹调师》、《辽东红楼宴》等著作90余部，并在《中国烹饪》、《中国

<<经典家常主食>>

书籍目录

面条类 意大利炒面 四味凉面 麻辣牛肉面 排骨面 红烧牛肉面 刀削面 担担面 炸酱面 豆角面 酸辣三丝面 怪味凉面 打卤面 家常牛肉面 麻酱凉面 火腿牛肉面 肥牛金菇面 雪菜肉丝面 酸辣凉面 素拌凉面 肉丝香菇面 鸡味拉面 鱼丸清汤面 三鲜炒面 “珍珠”面 沙锅狗肉面 茄汁牛肉面 沙锅卤味面 手擀面 胡萝卜汁面 猪蹄面 姜丝银芽冷面 沙锅鱼头面 三鲜面 洋葱羊肉面 鸡丝凉面 白汁鸡粒菠菜脆炒面 牛柳酸辣面 叉烧炒面 虾仁面 鸡丝炒面 青菜肉丝面 日式海鲜炒面 牛肉炒面 上汤龙虾面饼类 苹果比萨饼 肉末烧饼 鲜肉茄饼 鸡蛋银鱼饼 摊饼 京东肉饼 鸡蛋蒸饼 猪油饼子 南瓜饼 三丝烩饼 芝麻油酥饼 香菜肉粒夹饼 锅子饼 荞面煎饼 叉烧酥饼 金丝饼 .....饺子类包子类米饭类粥类面点类

<<经典家常主食>>

章节摘录

插图

<<经典家常主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>