

<<别给孩子这样吃>>

图书基本信息

书名：<<别给孩子这样吃>>

13位ISBN编号：9787200067835

10位ISBN编号：7200067830

出版时间：2007-5

出版时间：第1版 (2007年5月1日)

作者：孔令谦

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别给孩子这样吃>>

### 内容概要

健康是人类永恒的话题。

当今社会国泰民安，人们对健康就更加渴求。

但怎么做才能保持健康呢？

看着书店里那么多指点人们怎样才能更健康的书，真的能让读者挑花眼。

民以食为天，吃是人类生活中最重要的事情了。

从吃得饱到吃得好、吃出健康、吃出美丽，饮食需求越来越多元化。

进入21世纪，食品极大的丰富。

各种食品、保健品的广告更是排山倒海般涌来，这个好、那个棒，你应当如何吃、如何补……可这么多所谓好的、棒的，人类怎么好像更不健康了？

看看那些带给我们无尽烦恼的糖尿病、脂肪肝、心脑血管病、肿瘤……无不与我们的日常饮食有着密不可分的关系。

## <<别给孩子这样吃>>

### 作者简介

孔伯华（1884-1955）名繁棣，别号不龟手庐主人，山东曲阜人。先生早年即名满京城，曾任毛泽东主席的保健医生。

他曾在给主席的信中写道：“医之活人，何分中西，存心一也，但其理法不同。今逢毛主席洞察其旨，发扬数千年之文化，何幸如之。

愿努力发挥，以期理法臻于完善，达于全球，使病者有所依，必先从教育人才始。

”他要求中西医并重和加强中医教育的这一请求得到了主席的支持。

1955年孔伯华逝世，周恩来总理亲任治丧委员会主任。

## <<别给孩子这样吃>>

### 书籍目录

编者的话  
哺乳期间牛奶可以替代母乳吗  
来奶之前可以先喂些糖水吗  
按时还是按需哺乳  
初乳是否应该保留呢  
母乳充足还要添加辅助食品吗  
宿乳该不该保留  
该替婴儿咀嚼食物吗  
给婴儿喂水有讲究吗  
能否给婴儿喝高钙奶  
母乳喂养越久对婴儿越好吗  
婴儿就可以不控制体重吗  
不长乳牙就要补钙吗  
日常饮食与健康  
幼儿可以吃粗粮吗  
婴儿可以食用巧克力吗  
果汁能代替水和水果吗  
零食可以替代正餐吗  
冬天不口渴也要给孩子补水吗  
儿童换牙期间能吃有硬度的食物吗  
孩子“傻吃”会“吃傻”吗  
孩子边吃边玩好吗  
夏季就可以多吃冷饮吗  
餐后可以立即吃水果吗  
果冻可以替代水果吗  
态度强硬就可纠正孩子厌食吗  
水果越大越好吗  
孩子可以吃保健品吗  
多吃橘子没关系吗  
饮食与常见疾病  
姜汤是对付感冒的万能药吗  
得了腮腺炎如何饮食  
孩子长龋齿赶紧补钙有用吗  
辛辣食物能“表”痒毒吗  
得了湿疹要少喝水吗  
得了百日咳应强制饮食吗  
孩子腹泻之后要补吗  
小儿水痘可以“发”出来吗  
孩子咳嗽要禁食糖吗  
得了痢疾要注意什么  
慢性鼻炎与饮食无关吗  
.....  
学龄儿童的饮食

<<别给孩子这样吃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>