

<<糖尿病百变营养食谱>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病百变营养食谱>>

13位ISBN编号：9787200069419

10位ISBN编号：7200069418

出版时间：2007-9

出版时间：北京出版社

作者：曲波

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病百变营养食谱>>

内容概要

碳水化合物摄入食谱。
脂肪摄入食谱、膳食纤维摄入食谱。
维生素、矿物质摄入食谱。
降血糖食谱、稳血压食谱、调血脂食谱。
养护神经食谱、健肾食谱、护足食谱。

日常生活中，有些糖尿病患者的治疗思想一直停留在“降糖”上，更为可怕的是，有些患者非常固执地认为：“糖尿病的各种并发症是高血糖引发的，只要把血糖降下来，并发症也就自然痊愈了。”这是多么可怕的错误思想。

虽然一经确诊为糖尿病，“降糖”就成为每一位患者的首要任务，但是，不要把单一的血糖水平作为衡量糖尿病综合治疗效果的唯一指标，因为单一降糖不叫治疗糖尿病，在医学上它只能叫“降糖”。

糖尿病患者由于代谢紊乱，由体外摄入的糖、脂肪、蛋白质不但不能被有效利用，反而对身体造成伤害，这使糖尿病患者的体质虚弱，免疫力低下，再加上患者体液多呈酸性，造成体内细菌肆意泛滥，所以，内源性并发症的产生是在所难免的。

糖尿病患者长期服用化学药物所产生的毒素，对肝、肾、心脑血管以及神经系统的危害比糖尿病本身的危害更大，随之产生药源性并发症是必然的，占并发症总数的85%以上。

并且，由于患者免疫力低下，细菌、农药、各种污染物质等外源病毒能较容易突破人体防御系统而入侵体内，使糖尿病患者防不胜防。

这些并发症的出现是单一降糖所无法阻止的。

研究表明，由于不合理的饮食所导致的低血糖、酸性尿、营养不良是破坏糖尿病患者健康的三大重要问题，也是引发各种并发症的最主要原因，其危害程度远远超过了高血糖。

<<糖尿病百变营养食谱>>

书籍目录

序言 生命来自营养糖尿病饮食营养原则上篇 糖尿病营养饮食方案一 热量控制食谱二 蛋白质摄入食谱三 碳水化合物摄入食谱四 脂肪摄入食谱五 膳食纤维摄入食谱六 维生素摄入食谱七 矿物质摄入食谱下篇 糖尿病患者的药膳食疗一 降血糖食谱二 稳血压食谱三 调血脂食谱四 养护神经食谱五 明目食谱六 疗心食谱七 健肾食谱八 护足食谱

<<糖尿病百变营养食谱>>

编辑推荐

现代医学对食疗的认识，是科学地将食物经过合理搭配，使人体摄入均衡营养，以满足身体生理活动所需。

由于食物中所含有的各种营养素、药用成分、食物性能各不相同，使它们具有各自的防病治病的能力，只要恰当选用和搭配，便能发挥良好的疗效。

丛书向读者介绍饮食调养的有关知识和资料，使读者了解食物功效，根据自身的情况科学、合理地选用食物，顺利地进行疗疾治疗和健身养生。

读者可在阅读本丛书时，从中寻找与自己身体状况相符的有用内容，参照行事，若自行处理没有把握，最好在医生的指导下进行，定可从中获得收益。

<<糖尿病百变营养食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>