

<<大学生职业生涯与发展规划教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯与发展规划教程>>

13位ISBN编号：9787200074796

10位ISBN编号：7200074799

出版时间：2008-8

出版地点：北京出版社

作者：职业生涯与发展规划课题研究组 编

页数：207

字数：248000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯与发展规划教程>>

内容概要

当前职业生涯规划教育在我国尚处于起步与探索阶段，有关的译著和参考文献亦屈指可数，这也是我们这本教材编写的难点和意义所在。

总体来看，本书具有以下几个特点：一是章节上，既考虑了理论体系的完整，又突出了课程教学实践性强的特点，第一章职业生涯与发展规划导论简要介绍了相关的基本概念与理论，第二章到第五章依次将职业生涯规划分为四个步骤进行介绍，具有很强的实践性和可操作性，第六、七章作为必要的理论补充，分别从职业发展技能、职业道德和职业素养方面对大学生做好职业生涯规划进行了总结；最后在书的附录里列出了大学生职业生涯规划表的设计样表，从大学期间的职业生涯规划表，到分阶段的实施、评估与修正表，再到毕业后的职业生涯规划表，一步步地解读了职业生涯规划不同时期、不同阶段的变化与发展。

二是内容上，既强调符合教育部“大学生职业发展与就业指导课程要求”，又突出了师范院校的特点，在满足非师范类大学生职业生涯规划共同要求的同时，也体现了师范类大学生职业生涯规划的不同之处，对教师职业生涯规划作了必要的说明；三是语言上，力求通俗易懂，言简意赅。

<<大学生职业生涯与发展规划教程>>

书籍目录

第一章 职业生涯与发展规划导论 第一节 职业生涯与发展规划的相关概念 第二节 职业、专业对大学生职业生涯与发展规划的影响和相互关系 第三节 影响职业生涯与发展规划的因素 第四节 职业生涯与发展规划的要素、原则、内容与步骤 第五节 职业生涯目标的设定、分解、组合、反馈与修正 第六节 职业生涯的成功标准 第七节 高校开展职业生涯与发展规划教育的意义第二章 大学生职业生涯与发展规划的第一步：认识自我，转变角色 第一节 认识自我 第二节 转变角色 第三节 大学生活对职业生涯发展的影响第三章 大学生职业生涯与发展规划的第二步：了解职业，了解环境 第一节 了解职业 第二节 了解环境 第三节 了解所学专业及其课程设置 第四节 形成职业期望第四章 大学生职业生涯与发展规划的第三步：确定目标，制订方案 第一节 确立大学生职业生涯与发展目标 第二节 制订大学期间的学业规划 第三节 制订大学期间的社会成长规划 第四节 制订大学期间的社会实践规划 第五节 获取与职业相关的证书第五章 大学生职业生涯与发展规划和第四步：实施方案，反馈修正 第一节 大学期间学业规划的实施、反馈及修正 第二节 大学期间生活成长规划的实施、反馈及修正 第三节 大学期间社会实践规划的实施、反馈及修正 第四节 职业生涯与发展规划的应用举例第六章 大学生职业生涯发展技能 第一节 职业阻隔因素分析 第二节 职业情商 第三节 职业生涯发展技能 第四节 潜能开发 附：大学生职业生涯拓展训练第七章 职业道德与职业素养 第一节 职业道德与职业发展 第二节 职业道德的内涵 第三节 提升职业道德修养 第四节 教师职业道德规范要求附录 大学生职业生涯与发展规划表 一、XXX大学期间生涯规划表 二、XXX大学期间生涯规划XX(阶段)实施、评估与修正表 三、大学生毕业后职业生涯与发展规划表参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>