

<<大学生职业生涯与发展规划教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯与发展规划教程>>

13位ISBN编号：9787200074833

10位ISBN编号：7200074837

出版时间：2008-8

出版单位：北京出版社

作者：职业生涯与发展规划课题研究组 编

页数：199

字数：237000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯与发展规划教程>>

内容概要

在编写过程中，我们既强调职业在人生发展中的重要地位，又关注大学生的全面发展和终身发展，通过激发大学生职业生涯发展的自主意识，树立正确的就业观，让大学生理性地规划自身未来的发展，并努力在大学学习过程中自觉地提高就业能力和职业生涯管理能力。

作者还针对大学生的特点和求职择业的需要，总结了多年从事毕业生就业指导工作的经验和近年来毕业生就业与创业的实际情况，并参考国内外职业生涯指导的成熟做法。

全书以较短的篇幅介绍职业生涯与发展规划相关知识与理论，重点介绍大学生职业生涯与发展规划的四步骤，引导大学生做好自己在校期间的学业规划、生活成长规划、成才规划以及未来的职业生涯规划，同时着眼于未来职业发展，增加了大学生职业生涯发展技能和职业素养，力求使之具有一定的理论性、更强的指导性、实用性和操作性。

最值得推荐的是，鉴于职业生涯这门课程许多老师在教的时候不知要达到什么目的，学生学的时候也不知学了干什么。

所以我们特意新设计了三个规划表格，让老师讲授时围绕这三个表讲，学生学完能够完成这三个表。教与学的统一就完美结合在一起了。

<<大学生职业生涯与发展规划教程>>

书籍目录

第一章 职业生涯与发展规划导论 第一节 职业规划的相关概念 第二节 职业、专业对大学生职业生涯与发展规划的影响和相互关系 第三节 影响职业生涯与发展规划的因素 第四节 职业生涯与发展规划的要素、原则、内容与步骤 第五节 职业生涯目标的设定、分解、组合、反馈与修正 第六节 职业生涯的成功标准 第七节 高校开展职业生涯与发展规划教育的意义

第二章 大学生职业生涯与发展规划的第一步：认识自我。
转变角色 第一节 认识自我 第二节 转变角色 第三节 大学生活对职业生涯发展的影响

第三章 大学生职业生涯与发展规划的第二步：了解职业，了解环境 第一节 了解职业 第二节 了解环境 第三节 了解所学专业及课程设置 第四节 形成职业期望

第四章 大学生职业生涯与发展规划的第三步：确定目标，制订方案 第一节 确立大学生职业生涯与发展目标 第二节 制订大学期间的学业规划 第三节 制订大学期间的生活成长规划 第四节 制订大学期间的社会实践规划 第五节 获取与职业相关的证书

第五章 大学生职业生涯与发展规划的第四步：实施方案，反馈修正 第一节 大学生职业生涯与发展规划的实施与自我管理 第二节 大学期间生活规划的实施、反馈及修正 第三节 大学生职业生涯与发展规划的评估与修正 第四节 大学生职业生涯与发展规划应用举例

第六章 大学生职业生涯发展技能 第一节 职业阻隔的因素分析 第二节 职业情商 第三节 职业生涯发展技能 第四节 潜能开发 附：大学生职业生涯拓展训练

第七章 职业道德与职业素养 第一节 职业道德与职业发展 第二节 职业道德的内涵 第三节 提升职业道德修养 第四节 部分职业的职业道德规范要求

第八章 大学生职业生涯与发展规划表 一、×××大学期间生涯规划表 二、×××大学期间生涯规划××（阶段）实施、评估与修正表 三、大学生毕业后职业生涯与发展规划表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>