

<<戴淑凤育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<戴淑凤育儿百科>>

13位ISBN编号：9787200084948

10位ISBN编号：7200084948

出版时间：2011-1

出版时间：北京

作者：戴淑凤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

有了宝宝，世界上最美妙的体验也将随之而来。

你的生活也将是另一番景象。

面对宝宝，你要处理的实际问题有很多：哺乳、喂养、洗澡、护理、智力开发、疾病预防……婴幼儿养育没有简单的规则可以遵循，但有很多信息可供新爸爸新妈妈利用。

本书以感觉教育理念为理论核心，以感觉教育游戏为施教特点，介绍了婴幼儿的合理营养、保健、疾病预防和良好行为习惯培养等方面的知识。

本书主题分为养护、喂养、异常情况和多元智能开发与情商培养。

内文穿插有育儿要点、生长发育、儿歌与玩具箱，为你提供了全面的育儿需求。

养护：护理、安全隐患、育儿用品的选购与使用要点等。

喂养：婴幼儿营养知识、母乳喂养、辅食添加。

异常情况：侧重疾病的辨别与预防、安全与急救、误区与困惑等。

## <<戴淑凤育儿百科>>

### 内容概要

本书以感觉教育理念为理论核心，以感觉教育游戏为施教特点，介绍了婴幼儿的合理营养、保健、疾病预防和良好行为习惯培养等方面的知识。

本书主题分为养护、喂养、异常情况和多元智能开发与情商培养。

内文穿插有育儿要点、生长发育、儿歌与玩具箱，为你提供了全面的育儿需求。

养护：护理、安全隐患、育儿用品的选购与使用要点等。

喂养：婴幼儿营养知识、母乳喂养、辅食添加。

异常情况：侧重疾病的辨别与预防、安全与急救、误区与困惑等。

多元智能开发与情商培养：以精心设计的感觉教育游戏作为全脑潜能开发、优良素质培养的技巧，在快乐的游戏之中，使孩子体能、智能、情商都能得到理想的发展。

本书不再笼统介绍育儿概念，而是侧重于实际操作，“你应该做的”告诉你应对方法而且方便查阅；本书也不再笼统介绍营养知识，而是直接指导婴幼儿的饮食宜忌，并给出供参考的饮食方案及食谱；本书更不再阐述疾病原理，而是将每种疾病在婴幼儿身体里体现的症状分别列出，“你要做的”指导你立即解决关心的问题。

为了便于读者阅读和理解，我们还为图书配置了精美插图，以形象直观体现教养技巧，并希望以此愉悦你的心情，增加育儿生活的乐趣。

有了这本权威而全面实用的指导，相信孩子的未来会比你期待中的更加美好。

## <<戴淑凤育儿百科>>

### 作者简介

戴淑凤，教授，现为北京大学第一附属医院教授，中国优生科学协会理事，中国优生优育协会理事，国际行为分析协会成员，“北京东方圣童儿童发展研究中心”创始人和技术总监。

1980年北京大学第一附属医院与国际接轨，在国内率先成立新生儿专业，即被调入新生儿专业组

## 书籍目录

第1个月 育儿要点/生长发育 养护 — 给宝宝洗澡 二 眼、耳、鼻、口的护理 三 初生宝宝的衣物与尿布 四 宝宝的大小便 五 宝宝哭了 六 宝宝的居室环境 七 宝宝自己的小床 喂养 母乳喂养 异常情况 — 新生儿这些状况正常吗 二 新生儿的体温 多元智能开发与情商培养 — 大动作能力 二 精细动作能力 三 言语能力 四 认知能力 五 情绪和社交能力 六 生活自理能力 七 智能发展测评第2个月 育儿要点/生长发育 养护 — 宝宝需要奶瓶了 二 宝宝背袋 三 宝宝也可以游泳 喂养 — 人工喂养 二 混合喂养 异常情况 — 宝宝腹泻 二 宝宝常见的几种皮肤病 多元智能开发与情商培养 — 大动作能力 二 精细动作能力 三 言语能力 四 认知能力 五 情绪和社交能力 六 生活自理能力 七 智能发展测评第3个月 育儿要点/生长发育 养护 — 体验多种睡姿 二 不要给宝宝戴手套 三 排便要讲卫生 四 安抚奶嘴的选择与使用 喂养 补充钙片和维生素D 异常情况 — 佝偻病的表现及预防 二 烫伤的防治 多元智能开发与情商培养 — 大动作能力 二 精细动作能力 三 言语能力 四 认知能力 五 情绪和社交能力 六 生活自理能力 七 智能发展测评第4个月 育儿要点/生长发育 养护 — 宝宝的护肤用品 二 戴上围嘴 三 凉席、空调的使用 四 要买纸尿裤了 喂养 — 坚持母乳喂养 二 加喂预防贫血的辅食 异常情况 脑瘫要及早发现 脑瘫的早期表现 多元智能开发与情商培养 — 大动作能力 二 精细动作能力 三 言语能力 四 认知能力 五 情绪和社交能力 六 生活自理能力 七 智能发展测评第5个月 育儿要点/生长发育 养护 — 给宝宝喂药 二 给宝宝理发 三 给宝宝剪指甲 喂养 辅食添加异常情况 — 宝宝窒息的紧急处理 二 预防耳部疾病 多元智能开发与情商培养 — 大动作能力 二 精细动作能力 三 言语能力 四 认知能力 五 情绪和社交能力 六 生活自理能力 七 智能发展测评第6个月 育儿要点/生长发育 养护 — 宝宝长牙了 二 区别对待各个动作语言期的宝宝 三 买辆小推车 四 宝宝也需要枕头 喂养 — 酸奶不能代替牛奶 二 不能用炼乳喂养宝宝 异常情况 — 一岁后的宝宝为什么易患病 二 6个多月宝宝“抽风”了 多元智能开发与情商培养 — 大动作能力 二 精细动作能力 三 言语能力 四 认知能力 五 情绪和社交能力 六 生活自理能力 七 智能发展测评第7个月 育儿要点/生长发育 养护 — 小药箱 二 缺铁性贫血的防治 喂养 — 添加固体食物 二 不宜添加的食品 三 调羹的选择与使用 四 吃菠菜, 讲科学 异常情况 — 荨麻疹的防治 二 降温贴的使用方法 多元智能开发与情商培养 — 大动作能力 二 精细动作能力 三 言语能力 四 认知能力 五 情绪和社交能力 六 生活自理能力 七 智能发展测评第8个月 育儿要点/生长发育 养护 — 宝宝越爬越聪明 二 宝宝不会爬怎么办 三 宝宝的“家庭运动场” 四 用拇指、食指捏物 喂养 — 添加含蛋白质多的食物 二 学饮杯的选择与使用 异常情况 — 婴儿肠套叠 二 什么是幼儿急疹 多元智能开发与情商培养 — 大动作能力 二 精细动作能力 三 言语能力 四 认知能力 五 情绪和社交能力 六 生活自理能力 七 智能发展测评第9个月 育儿要点/生长发育 养护 — 玩具是宝宝的教科书 二 与父母同桌进餐 三 该给宝宝准备鞋子了 喂养 — 养成良好的吃饭习惯 二 辅食为主的早、中、晚餐 异常情况 — 宝宝疝气的防治 二 宝宝斜视要及早治疗 多元智能开发与情商培养 — 大动作能力 二 精细动作能力 三 言语能力 四 认知能力 五 情绪和社交能力 六 生活自理能力 七 智能发展测评第10个月 育儿要点/生长发育 养护 — 快带宝宝晒太阳去 二 让宝宝养成自主入睡的好习惯 喂养 — 宝宝可断母乳了 二 宝宝恋母乳怎么办 异常情况 — 体重增长慢是病吗 二 宝宝生病了 多元智能开发与情商培养 — 大动作能力 二 精细动作能力 三 言语能力 四 认知能力 五 情绪和社交能力 六 生活自理能力 七 智能发展测评第11个月 育儿要点/生长发育 养护 — 培养良好的进餐习惯 二 给宝宝一把好餐椅 三 宝宝要学走路了 喂养 给宝宝吃点心 异常情况 — 急性上呼吸道感染的防治 二 高热惊厥的家庭处理 三 便秘的防治 多元智能开发与情商培养 — 大动作能力 二 精细动作能力 三 言语能力 四 认知能力 五 情绪和社交能力 六 生活自理能力 七 智能发展测评第12个月 育儿要点/生长发育 养护 — 让宝宝开步的诀窍 二 防止吞食异物 喂养 — 保证宝宝的营养需求 二 宝宝膳食的合理烹调 三 让宝宝接受新添加的食物 异常情况 — 乳牙萌出过晚怎么办 二 腹痛不能擅自用药 多元智能开发与情商培养 — 大动作能力 二 精细动作能力 三 言语能力 四 认知能力 五 情绪和社交能力 六 生活自理能力 七 智能发展测评附录 宝宝健身操 0~12个月儿童体格发育值

章节摘录

插图：是指哺乳时不要限定间隔时间，宝宝饿了或妈妈感到奶胀了，就可以喂奶。

“按需哺乳”可以使宝宝获得充足的乳汁，并且有效地刺激泌乳。

喂奶时伴随着宝宝的吸吮动作，你可听见宝宝“咕噜咕噜”的吞咽声。

哺乳前妈妈感觉到乳房胀满，哺乳时有下乳感，哺乳后乳房变柔软。

两次哺乳之间，宝宝感到很满足，表情快乐，眼睛很亮，反应灵敏，入睡时安静、踏实。

宝宝每天更换尿布6次以上，大便每天2~4次，呈金黄色糊状。

宝宝体重平均每周增加150克左右。

满月时可增加600克以上。

初生宝宝的胃容量小，胃排空时间短，因此喂奶的间隔就短。

出生后2~7天，每2小时可喂一次，间隔不超过3小时。

当宝宝睡眠时间长而妈妈乳房胀时，可用冷毛巾擦宝宝额头，以唤醒宝宝并喂奶。

新生儿期，夜间不应停止哺乳，只要妈妈与宝宝“同吃同睡”，就不会感到累。

<<戴淑凤育儿百科>>

编辑推荐

《戴淑凤育儿百科:0-1岁宝宝养育全书(升级版)》：中国优生优育协会推荐用书45年育儿门诊经验27年儿童早期教育探索最早引进蒙氏早教先行者之一被美国CNN称为最懂中国孩子的人跟踪指导婴幼儿身心发展近10万人次献给中国父母的育儿宝典符合中国孩子的全部需要了解宝宝的养护、喂养和疾病预防学会训练宝宝智能开发和情商培养的技巧让你读懂宝宝的365个日日夜夜

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>