

<<宝宝养育快乐教程>>

图书基本信息

书名：<<宝宝养育快乐教程>>

13位ISBN编号：9787200085228

10位ISBN编号：7200085227

出版时间：2011-1

出版时间：北京出版社

作者：秦榛

页数：343

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝养育快乐教程>>

内容概要

终于有一天，妈妈有了自己的宝宝，宝宝就像一株幼苗，需要妈妈精心地呵护和培育，宝宝的每一点变化都牵动着妈妈的心。

你要知道宝宝为什么而哭，又为什么而笑；你要知道在宝宝的成长过程中，自己应该怎样面对。在这里，所有的一切我们都告诉你，让你开开心心做妈妈，顺顺利利养宝宝。

<<宝宝养育快乐教程>>

书籍目录

第一章 0~1个月第二章 1~2个月第三章 2~3个月第四章 3~4个月第五章 4~5个月第六章 5~6个月第七章 6~8个月第八章 8~10个月第九章 10~12个月第十章 12~15个月第十一章 15~18个月第十二章 18~21个月第十三章 21~24个月第十四章 2岁~2岁半第十五章 2岁半~3岁
附录

<<宝宝养育快乐教程>>

章节摘录

插图：如锌缺乏症、反复的上呼吸道感染等。

如果是疾病导致的厌食，一定要及时就医，找到病因后对症诊治。

如果是不良饮食习惯导致的厌食，爸爸妈妈一定要注意为孩子创造一个良好的进食环境和氛围，逐渐培养宝宝良好的进食习惯。

如果是食谱的问题，父母不妨多向有经验的家长请教，也可以参照一些针对断乳期宝宝的菜谱，有针对性地增加每餐的花样，以促进宝宝的食欲。

有的宝宝不愿意吃饭，父母图省事，就用汤或水把饭“湿润”一下，一口一口地给宝宝喂。

长期这样做对宝宝的健康成长是很不利的：一是因为汤中的营养成分极低；二是因为宝宝吃这种汤泡饭时，很多饭粒还没有嚼烂就咽下去了，时间一长自然加重了胃的负担；三是大量的汤水会冲淡胃液，影响胃的消化功能。

另外，吃饭长期这样不经过细嚼就吞咽，十分不利于牙齿的发育。

所以，吃饭的时候，最好不要给宝宝喂食汤泡饭。

<<宝宝养育快乐教程>>

编辑推荐

《宝宝养育快乐教程》是精编孕育系列教程。

<<宝宝养育快乐教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>