

<<趣味情商训练游戏365题>>

图书基本信息

书名：<<趣味情商训练游戏365题>>

13位ISBN编号：9787200094190

10位ISBN编号：7200094196

出版时间：尚波 北京出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<趣味情商训练游戏365题>>

书籍目录

第一篇自我认知——解读个性与情绪 一月感知情绪，选择心情的底色 1你是情绪型、理智型还是意志型 2你是感情用事的人吗 3情绪稳定性测试 4从视频聊天看你的情绪类型 5乐观主义、悲观主义你选哪种 6你的生活有氧气吗 7测测你的灵魂归属地 8你将来是否会幸福 9你的宽容度有多少 10你的心胸开阔吗 11做个幸福的人 12你爱你自己吗 13认识你的生活态度 14你的生活是一潭死水吗 15乐观才能更好地影响别人 16现在的你是否知足常乐 17幽默看为人 18生活中的你够幽默吗 19快乐测试 20你能找出你的快乐之路吗 21从买东西看老了之后的你会快乐吗 22你是否缺乏安全感 23BDC清单测你的抑郁指数 24抑郁测试 25敏感，你有吗 26你是哪种敏感程度 27你的内心疲劳吗 28你是一个轻松兴奋的人吗 二月自我认知，蓄积破冰的力量 1用食物认识自己 2你是一个怀旧的人吗 3你有哪些缺点 4你喜欢看什么电视节目 5你的心理年龄有多大 6别人眼中的你是什么样的 7你最注重的是什么 8你是一个充满自信的人吗 9你的自信资本是什么 10你是不是一个爱害羞的人 11你有自恋倾向吗 12掌握自我表现的分寸 13你的自尊心伤害到你了吗 14从吃饭测测你的自信心 15你心里有自卑这个“小恶魔”吗 16看看你自卑感的来源是哪里 17你对新事物的态度如何 18你是“敢第一个吃螃蟹”的人吗 19你输不起哪一面 20自卑、自恋，你是哪个阵营的 21你的自卑是否影响到你的生活 22测测你的自私程度 23你有“多疑”这个怪病吗 24你是一个爱慕虚荣的人吗 25你的生活空虚吗 26你是个小气鬼吗 27你是宅男宅女一族吗 28你能够很好地独处吗 三月解读自己，探索魅力性格奥秘 1逃课探险测性格 2通过倒可乐看一个人 3看看你是哪种动物 4你是后宫的谁 5你是古代哪种女性 6走路姿势透露个性 7小故事测测你的性格 8香水测测你的性格缺陷 9你的内心居住着什么怪物 10性格决定运气 11细节出卖你 12你是春夏还是秋冬 13你会使用哪种个性的扇子 14你是不是一个有着双重性格的人 15后星座时代测测你 16你过着哪个星系的生活 17你的第二星座是什么 18通过睡姿测试你的性格 19运动测测你的性格 20吃夜宵透视人性 21魔幻世界测试你的性格 22你是《红楼梦》中的哪一位 23梦幻动物测性格 24趣味西游记测试 25葫芦兄弟测测你 26《头文字D》角色大检测 27看看你是哪个可爱的卡通人物 28《罗密欧与朱丽叶》测你是哪种类型的女孩 四月高情商者不得不具备的优秀品质 1你是一个会感恩的人吗 2你是一个孝顺的孩子吗 3你对妈妈好吗 4感恩小测试，你做到了几点 5你是否孝顺父母 6你的感恩指数 7你在家亮起了哪个“灯” 8你是个诚实的人吗 9你的单纯度有多高 10你是一个温柔善良的人吗 11你是善解人意的人吗 12你会说什么样的谎 13看看你的诚实度 14测测你的善良程度 15你是谦虚达人吗 16从睡觉看你的做事风格 17你是一个绅士吗 18生活中你是一个狠角色吗 19你属于独立型还是顺从型 20你在学校里是哪种人物 21你是固执还是谦虚的人 22你有网瘾这个坏习惯吗 23你会带着愤怒去开车吗 24你有母性依赖症吗 25你是一个完美主义者吗 26你的饮食习惯是否合理 27你的眼睛疲劳指数有多高 28思维习惯测测你适合读什么专业 第二篇能力修炼——挖掘无限潜能 第三篇人际交往——情商提升影响力 趣味小测试

<<趣味情商训练游戏365题>>

章节摘录

版权页： 17.你的睡眠非常好，或者你的睡前习惯非常好，包括但不限于：睡前有点香薰的习惯；有泡脚的习惯；会冥想静坐上一会儿；喝一小杯红酒。

A.是 DB.不是 16 A型：你的生活里氧气含量很少，积聚的压力却很多，你的怨气很重。

所以，一定需要强劲的空气转换，试着呼吸和平时不一样的空气吧。

B型：你的生活里，还是有些负面情绪的。

为了增加你的生活含氧量，每个月至少要保证有一天，完全做你自己喜欢做的事。

C型：基本上，和你周围朋友相比，你的生活氧气含量充分，偶尔你会有点小压力，但是很快就会过去。

D型：你的生活一片绿色，几乎感觉不到有压力存在。

7测你的灵魂归属地 每个人都是有自己的灵魂的，这个灵魂折射出你的情绪与性格，那么你想知道我们的灵魂在哪儿吗？

下面来测测吧！

<<趣味情商训练游戏365题>>

编辑推荐

《趣味情商训练游戏365题》编辑推荐：这是一个较量情商的时代。EQ已经成为决定成功与否的关键性因素。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>