

<<胎教早教要知道的500个细节>>

图书基本信息

书名：<<胎教早教要知道的500个细节>>

13位ISBN编号：9787200094343

10位ISBN编号：720009434X

出版时间：2013-1

出版时间：北京出版社

作者：李卓 编

页数：295

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教早教要知道的500个细节>>

内容概要

怀胎10月到出生后的前几年是一个孩子生长发育的关键时期。抓住并利用好这一关键期，充分开发智能，发展各方面的能力，对孩子的发展有着极其重要的影响，而胎教和早教则是在儿童成长关键期进行良性开发的重要手段，《好妈妈手边书·胎教早教要知道的500个细节》系统阐述了从妈妈怀孕到宝宝6岁这一期间的胎教、早教知识，汇编了500个在胎教和早教过程中家长最需要也最应当了解的问题，以让年轻的家长学会正确的教育方式，进而令每一个孩子都能获得最优质的成长机会。

<<胎教早教要知道的500个细节>>

书籍目录

胎教：打造聪明宝宝的第一步

系统了解胎教

孕1月：开启孕育生命的旅程

孕2月：我的胎教听我的

孕3月：唤醒宝宝的聪明大脑

孕4月：宝宝能听见外面的声音了

孕5月：让宝宝感受外界的快乐

孕6月：胎教的黄金时段来临了

孕7月：准爸爸也来做胎教

孕8月：给肚里的宝宝多读书

孕9月：别让宝宝太受累

孕10月：还要紧持做胎教

早教：宝宝心智的全面开发

章节摘录

版权页：为了锻炼宝宝的手脚，不妨试试让他玩手足蹬物的游戏。

把一个软球玩具放在宝宝的小床的一侧，之后大人把这个玩具推到宝宝的手边，宝宝会用手推开这个玩具。

大人把玩具推到宝宝的小脚旁边，宝宝的小脚就会去蹬玩具。

自理能力方面，在宝宝出生半个月左右，他的大便时间会相对固定，经常是在早晨吃饱之后。

此时应该训练宝宝“识把”，为日后把持宝宝大便建立条件反射。

建议在宝宝相对固定的大便时间，解下宝宝的尿布，并发出声音来帮助宝宝用力。

多数宝宝在7~10天内就能建立条件反射，这可以为日后把持宝宝大便打下基础。

这一阶段，还要经常和宝宝说说话，给他唱唱歌，讲讲故事，以促进宝宝听力的提升和大脑的发育。

同时要注重及时补充维生素D、DHA、ARA等营养素。

190.与妈妈对视是亲子交流的开端 刚出生的小宝宝虽然还不会说话，但他已经可以通过动作与妈妈进行交流了。

当妈妈和新生儿柔声说话的时候，宝宝就会像在表演舞蹈一样作出不同的面部表情和躯体动作来回应，例如扬眉、伸脚、举臂等，表情愉悦，动作欢快且优美；当妈妈停止说话时，宝宝也会随之停止运动，两只眼睛凝视着妈妈看；当妈妈再次说话的时候，宝宝又会重新变得活跃起来，动作也随之增多。

当宝宝哭闹的时候，妈妈把他抱在怀里，用亲切柔和的语言对宝宝说话，同时用疼爱的眼神和他交流，小宝宝很快就安静下来了。

宝宝从一出生就会表现出与外界交流的天赋，新生儿与妈妈对视正是亲子交流的开始。

这种交流对宝宝行为能力和心理的健康发展都有着非常重大而深远的意义，它可以帮助宝宝建立起与妈妈之间亲密的依恋关系，有助于宝宝形成安全感，还能够为宝宝长大后与人交往打下坚实的基础。

<<胎教早教要知道的500个细节>>

编辑推荐

《好妈妈手边书:胎教早教要知道的500个细节》编辑推荐：腹中十月，奠定一生基础。学前六年，打造天才雏形。

<<胎教早教要知道的500个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>