

<<崔玉涛：宝贝健康公开课>>

图书基本信息

书名：<<崔玉涛：宝贝健康公开课>>

13位ISBN编号：9787200097177

10位ISBN编号：7200097179

出版时间：2013-1

出版时间：崔玉涛 北京出版社 (2013-01出版)

作者：崔玉涛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<崔玉涛：宝贝健康公开课>>

前言

以前确实没有想过会遇上崔大夫这样的医生。

没去他所在的医院前，我一直以为医院就是冰冷、嘈杂、充满消毒水味的地方。

我小时候很崇拜医生的职业，常在家里假扮医生，觉得医生都很威严，说话言简意赅，关键是写的病历必须让病人看不懂，呵呵。

现在自己有了孩子，才发现我真的很想知道病历上面所写的内容，甚至想问清楚病因以及用药的缘由，而且觉得医生才是与自己珍爱的生命休戚相关的人！

和崔大夫的交流全是关于孩子。

在交流中，我学到了很多重要的育儿知识：比如他强调给小婴儿添加辅食时不要添加调味品；又比如他反复提醒爸爸妈妈们孩子高烧时第一时间要退烧，以免引起高热惊厥，服用退烧药时一定要大量饮水，才能有效退烧；再比如，他一再强调不能孩子一有感冒发烧，家长就要求医生使用抗生素，必须结合血象指标来判断。

其实，滥用抗生素的现象在中国的孩子身上已经非常严重了，我觉得只有负责任的大夫才会把真相深入浅出、很透彻地讲给父母，希望他们能够理解大夫并且一起配合，用科学安全的方法养育孩子。

认识崔大夫不久，我有一个好朋友7个月大的宝宝因为不会爬被某医院怀疑脑部有问题，被要求做核磁共振。

她哭着来找我，我建议她赶快飞来北京挂崔大夫的号，结果不是什么脑部问题，只是因为家长平时给孩子的锻炼太少导致的。

现在一年过去了，孩子发育得好好的……在此，也要抱怨一下，崔大夫的号很难挂，通常都会预约到一两个月以后。

不过还好，他一直笔耕不辍地发微博，在公共信息平台上无偿地与所有的爸爸妈妈分享育儿知识，解答疑问。

他的每条微博我都会仔细阅读，不放过任何一条信息。

现在更好了，有一本详细的书籍给父母们阅读，作为一个过于“操心谨慎”的妈妈，我是多么期盼国内有越来越多如此实用的中西合璧而理念现代的育儿指导，因为有很多像我这样的妈妈在坚持亲力亲为地育儿，她们更需要像崔大夫这样有丰富临床经验的医生的指导和支持！

期待这本书的早日问世！

著名影视演员马伊琍

<<崔玉涛：宝贝健康公开课>>

内容概要

《崔玉涛:宝贝健康公开课》是超人气儿科医生崔玉涛大夫在《父母必读》杂志写作专栏《崔大夫诊室》10年的集大成之作。

《崔玉涛:宝贝健康公开课》的内容分为宝宝的营养、常见病和护理三大部分。

通过一个个诊室真实案例的分析，细致入微、深入浅出地将养育的要点娓娓道来，同时传播国际最前沿的养育知识，帮助家长建立正确的养育观。

<<崔玉涛：宝贝健康公开课>>

作者简介

崔玉涛，中美合资北京和睦家医院儿科主任，天津和睦家医院首席医生，新生儿科监护领域公认的资深专家，全国妇联心系新生命专家组成员，《父母必读》杂志《崔大夫诊室》专栏作者，新浪网育儿频道、湖南卫视《百科全说》访谈专家。

<<崔玉涛：宝贝健康公开课>>

书籍目录

PART1营养与饮食 第一章给宝宝最棒的母乳 LESSON01母乳，给宝宝近乎完美的营养 LESSON024位妈妈母乳喂养的困惑 LESSON03怎样应对宝宝吐奶？
第二章配方粉喂养 LESSON04配方粉喂养的热点问题 LESSON05宝宝不爱喝配方粉的常见诱因 LESSON06特殊配方粉：帮助宝宝度过特殊时期 第三章辅食添加步步来 LESSON07辅食添加，需要耐心等待 LESSON08第一次添加辅食怎么做？
LESSON09辅食：快乐吃，健康吃 LESSON10添加辅食后，宝宝怎么老不长？
第四章营养素要不要补 LESSON11营养素的特殊与平常 LESSON12微量营养素补充不是必做功课 LESSON13枕秃并不一定是缺钙 LESSON14“吃得好”也会营养不良吗？
第五章锻炼宝宝的消化吸收能力 LESSON15会吃东西的条件：长出磨牙+学会咀嚼 LESSON16消化、吸收，不同难题不同处理 第六章每个孩子都能好好吃饭 LESSON17愉快饥饿：最好的开胃药 LESSON18如何应对挑食宝宝？
PART2关于常见病 第一章感冒、发烧 LESSON19A + 方案预防宝宝感冒 LESSON20哪些原因会引起宝宝发热？
LESSON21高烧，会烧坏孩子吗？
LESSON22高烧，需要有效退热 LESSON23一分为二看发热 LESSON24高烧、腹泻防脱水 第二章咳嗽 LESSON25正确认识咳嗽 第三章腹泻 LESSON26问诊腹泻 LESSON27对付迟迟不好的腹泻 第四章幼儿急疹 LESSON28虚张声势的幼儿急疹 第五章过敏 LESSON29过敏原检测：直击过敏根源 LESSON30恼人的湿疹 LESSON31喘，不等于哮喘 LESSON32预防哮喘，从居家环境开始 LESSON33食物不耐受？还是食物过敏？
LESSON34有关过敏的其他问题和预防建议 第六章便便问题 LESSON35宝宝为何尿频？
LESSON36女宝宝：小阴唇粘连 LESSON37女宝宝发生了泌尿系感染 LESSON38“便事”的烦恼 第七章髋关节 LESSON39走不稳？
查查髋关节 LESSON40髋关节滑囊炎 第八章带孩子看病，儿科医生的提醒 LESSON41要马上带孩子去看医生吗？
LESSON42带孩子看病的4项提醒 LESSON43关于带孩子看病的7条建议 第九章正确使用药物 LESSON44退热药，混搭用 LESSON45有炎症一定要用消炎药吗？
LESSON46输液，有必要吗？
LESSON47止泻药先别急着吃！
LESSON48面对激素 LESSON49一份药物说明书，一种健康好习惯 第十章其他 LESSON50斜视 LESSON51呕吐 LESSON52揪耳朵 LESSON53手足口病 LESSON54肾病综合征 LESSON55斜颈 LESSON56乳糜泻（乳胶蛋白过敏症） LESSON57尿布皮炎 LESSON58流鼻涕、鼻塞 LESSON59半夜突然喘憋
PART3悉心护理 第一章日常护理 LESSON60早产宝宝出院以后…… LESSON61安抚奶嘴的传言与事实 LESSON62恢复免疫力——从肠道开始 LESSON63藏在湿纸巾里的消毒剂 LESSON64耳垢由谁来清理？
LESSON65预防着凉，从细节着手 LESSON66孩子脱水了！
LESSON67孩子误服了药物！
LESSON68旅游中常见宝贝健康问题 LESSON69暑期里的“意外烦扰” 第二章生长发育监测 LESSON70新生儿筛查，查什么？
LESSON71孩子的身体，你最懂 LESSON72如何评价宝宝的生长发育状况？
附录1常用药的L1~L5分类 附录2早产儿宫内生长曲线 后记

<<崔玉涛：宝贝健康公开课>>

章节摘录

版权页：通常建议爸爸妈妈在两次喂奶之间给宝宝少量地喝一些水。

尤其是天气炎热或者宝宝出汗多的时候，水量也要相对增加。

可以通过观察小便的颜色来判断是否该给宝宝喝水。

如果小便是无色透明的，说明他身体里的水分够了；如果小便发黄，说明他需要喝一些水了。

奶伴侣能和配方粉放在一起冲调吗？

最好不要，因为这样会影响配方粉的配比，使配方粉的营养不均衡，建议爸爸妈妈最好不要将奶伴侣和配方粉放在一起冲调。

实际上，没有医学意义上的奶伴侣。

当宝宝生病时，是否能将药物混入配方粉内一同服用？

对于存在佝偻病、贫血等慢性疾病或生长发育问题的婴儿，医生会建议在饮食的基础上添加钙、维生素D或铁制剂等。

但是，不要将这些药物加入配方粉内喂养。

若宝宝生病需要服用一些药物时，为了掩盖药物本身的不良味道，可以将某些药物混入配方粉内一同服用。

但前提是此药物不会影响配方粉中的营养成分。

给宝宝服药前，仔细阅读药物说明书或询问药剂师，即可得知药物能否与配方粉混合服用。

即使药物能与配方粉混合服用，也要注意将药物混入少许配方粉中先服用，待确定宝宝已完成药物的吞咽后，再喂其余的配方粉。

以免因疾病造成的进食减少，影响药物的服用，或药物改变了整瓶配方粉的味道，造成宝宝进食量的减少。

需要额外补充钙和维生素D吗？

如果宝宝进食正常，又不存在发育或其他问题，配方粉喂养的宝宝不必再额外添加钙、维生素D等营养素。

如果爸爸妈妈根据宝宝每日进食总量，按照婴儿配方粉罐/袋上标明的成分进行计算，你会发现宝宝已摄入了足够种类和足够数量的营养素，所以采用婴儿配方粉喂养宝宝的同时，就等于给他们补充了钙、维生素D等宝宝必需的营养。

<<崔玉涛：宝贝健康公开课>>

编辑推荐

《崔玉涛:宝贝健康公开课》中崔玉涛大夫呕心沥血10年，积以跬步，集册于此，敬奉读者，这是一位学术有成的大家的绵薄之作，但字里行间浸透着智慧、爱心、细心呵护，以治学精神、这种服务态度、这种持之以恒的追求，有感于崔玉涛教授的为人，遂为序，以为榜样。

<<崔玉涛：宝贝健康公开课>>

名人推荐

他是业界权威人士推崇的专家：崔玉涛大夫呕心沥血10年，积以跬步，集册于此，敬奉读者。

这是一位学术有成的大家的绵薄之作，但字里行间浸透着智慧、爱心、细心呵护。

我赞成这种治学精神，这种服务态度，这种持之以恒的追求。

——丁宗一（亚洲儿科营养联盟主席、Codex CAC IEG核心组成员、中国医师协会儿童健康专委会主任委员）他是众多名人信赖的儿科医生：以前确实没有想过会遇上崔玉涛大夫这样的医生。

和他的交流中，我学到了很多重要的育儿知识。

作为一个过于“操心谨慎”的妈妈，我是多么期盼国内有越来越多如此实用的中西合璧而理念现代的育儿指导，因为有很多像我这样的妈妈在坚持亲力亲为地育儿，她们更需要像崔大夫这样有丰富临床经验的医生的指导和支持！

——马伊琍（著名影视演员）在很多不同的场合，我经常听到关于崔玉涛大夫的赞誉，除了医术高超，就是感慨他对孩子健康的真心关怀。

他爱这个事业。

而这份爱源于他已经将爱孩子当成自己的习惯。

现在，这些凝聚着崔玉涛大夫智慧结晶的文字终于结集出版了。

想必会成为众多迷失在育婴困局中的家长们的福音。

——石述思（知名时评人）他是《父母必读》杂志的编编们最最信赖和喜爱的崔大夫：“我是一名儿科医生”是崔玉涛大夫微博的签名。

如果可以为这句话加上一个注解，我想加这样一句话：一名不断实践着将科学与艺术做结合，有着人文精神与科学普及情怀的儿科医生。

——恽梅（《父母必读》杂志主编，《崔大夫诊室》栏目第一任编辑）

<<崔玉涛：宝贝健康公开课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>