

<<美人儿厨房>>

图书基本信息

书名：<<美人儿厨房>>

13位ISBN编号：9787201039862

10位ISBN编号：7201039865

出版时间：2001-1

出版时间：天津人民出版社

作者：吴菁;西子

页数：198

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美人儿厨房>>

内容概要

本书内容由西安女友网提供。

该网站为目前中国最大的综合服务类女性网站，现已形成以都市时尚为核心的丰富的女性资讯体系，涉及时尚、娱乐休闲、星座、电子商务等多个层面，日访问量达100万，注册用户逾10万。

<<美人儿厨房>>

书籍目录

吃还是不吃不吃怎知吃的美 怎样吃 靓丽的女人 聪明的吃法 完全饮食法规 吃出你的好心情
鲜果汁怎么喝 调制一杯香醇的咖啡 冰淇淋,小甜心 巧吃草莓吃瘦宝典 吃不胖 吃不胖的20个
小秘诀 素食者说 瘦身水果风云榜 香蕉:神奇的瘦身水果 苹果减肥的优与劣 胖人如何吃水果
多吃也不会胖的健康瘦身食品 减肥疏散餐 减肥美食土豆餐 食肉减肥利多还是弊大?
白领减肥品清茶 五道美容瘦身茶方 办公室咖啡瘦身的最佳时间 保持身材健美的四种食物 12
种美腿食物 外餐技巧 想吃糖,餐后再说 日本出现“不进早餐减肥法” 鸡尾酒疗法我健康 我
存在 用吃来主宰自己的健康 健美方程式 水果的寒与热 健康鲜果糖水越吃越靓 以人论茶 女
性何时不宜饮茶 红绿茶可防皮肤癌 绿茶正确冲泡方式来一客靓颜小点

<<美人儿厨房>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>