

<<BJ单身日记>>

图书基本信息

书名：<<BJ单身日记>>

13位ISBN编号：9787201055046

10位ISBN编号：7201055046

出版时间：2007

出版时间：天津人民出版社

作者：海伦·菲尔丁

页数：280

译者：庄静君

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<BJ单身日记>>

### 内容概要

《BJ单身日记》写的是32岁的单身女子琼斯除了抽烟、喝酒、馋嘴、发胖、乱花钱，整天神经质地念叨“又胖了，又胖了”以外，唯一的一点点理想就是减肥和找到一份爱情。在新年之际，她决定尝试一种新的生活，让一切从头开始。她开始记日记，把生活的方方面面都记录下来，让自己感到变化的喜悦。琼斯的生活开始随着她的日记翻开了崭新的篇章：层出不穷的意外、意料之外的惊喜、啼笑皆非的偶遇，以及令人忍俊不禁的怪事，接踵而来……

## <<BJ单身日记>>

### 作者简介

海伦·菲尔丁，英国当今最受欢迎的都市女作家。  
1958年生于约克郡，后在伦敦生活，曾为BBC工作多年。  
2003年被英国《观察家报》评为最有趣的英国作家之一。

《BJ单身日记》是海伦·菲尔丁的代表作，曾获“尼尔森白多图书奖”，被誉为“现代版的《傲慢与偏见》”。

作品最初于《独立报》和《每日电讯报》专栏连载，获得读者的极大好评，风靡英伦，出版后长期居于英国各大畅销书排行榜第一名。

2001年被改编成同名电影后，轰动世界，成为近年来最受世界影迷欢迎和津津乐道的影片，“BJ”一词也从此成为单身女性中最为时髦的词语。

## <<BJ单身日记>>

### 书籍目录

新年革新计划一月 一个意想不到的开春礼二月 惨遭滑铁卢的情人节三月 三十几岁生日的恐慌四月 内在安定五月 准妈妈？  
六月 哈！  
男朋友！  
七月 啊哈！  
抓到了？  
八月 我要崩溃了！  
九月 攀上消防局的柱子十月 跟达西约会十一月 家里的罪人十二月 噢，天啊！  
这一年的总结

## &lt;&lt;BJ单身日记&gt;&gt;

## 章节摘录

新年革新计划 禁止 酗酒：一个星期内酒的摄取量控制在14单位 以下。  
抽烟。

浪费钱：例如，把钱花在购买意大利面制造机、冰激凌制造机，或是其他根本不会用到的烹饪电器上；买那些会大量占用书柜的空间却看不懂的文学作品；没有男朋友的时候，却毫无意义地买一些性感惹火的内衣。

穿着邋遢地在房间里走动；相反，要假装有人时刻在注视着你，随时保持警戒状态。

入不敷出。

乱发脾气。

爱上这些类型的男人：酒鬼、工作狂、有承诺恐惧症者、有女朋友或老婆者、嫌弃女人者、狂妄自大者、大男子主义者、情感的性无能、好吃懒做者、性变态者。

对妈、尤娜·厄康伯利或是柏佩嘉生气。

过于在乎男人的言行举止；相反，要装作一副毫不在乎、冰山美人的模样。

迷恋男人；相反，要做一个成熟的女人，跟他人建立良好健全的人际关系。

在别人的背后骂人家浑蛋：要尽量给予他人正面的评价。

过度迷恋丹尼尔·克利弗————；迷恋上司是件既辛苦又很不像话的事

遵守 不酗酒：一个星期内酒的摄取量不超过14单位。

戒烟。

大腿围减掉3英寸（每条腿减掉1.5英寸），使用去脂肪堆积减肥法。

排除所有不必要的麻烦。

整理不必要的衣服：把两年以上没有穿过的衣服送给那些无家可归的人。

转换更好的工作环境，找一个更有潜力的工作机会。

存钱：可能的话，连退休金都开始加进去。

更有自信。

更果断。

善用时间。

乖乖待在家里看书、听古典音乐，不要每天晚上都出去鬼混。

善待他人，多帮助他人。

积极摄取豆类。

早上决不赖床。

一星期去健身房运动三次，不要只去买三明治。

妥善将相片收藏在相册里。

把唱片按“气氛”整理好：按浪漫、舞曲、觉醒、女权主义等类型分门别类整理好————；千万不要像那些喝醉酒的DJ，老把唱片随意洒落一地。

和有责任感的男人建立良好稳定的关系。

学会预约瑜伽？

葡萄酒一杯为1单位，啤酒一罐为1单位。

伏特加或是其他的酒类，一杯为2单位。

&hellip;&hellip;

## <<BJ单身日记>>

### 媒体关注与评论

《BJ的单身日记》使得布莉琪·琼斯成为无数个女人——特别是私房衣橱里塞满了各种性感小秘密的女人——超级的贴心闺中密友。

——《纽约时报》 很难想象，上哪去能挖掘到比《BJ的单身日记》更绝妙、更饶有趣味的小说创作！

——《出版家周刊》 近年来的英语创作小说，很难找到比这本书更有趣味、更窝心、观察更为细腻、能为读者带来更多动感与喜悦的小说！

——《每日电讯报》

## <<BJ单身日记>>

### 编辑推荐

《BJ单身日记》英国销售逾100万册，美国上市3月即突破25万册！

《日记》及续集全球热卖1000万册！

已被翻译成20多种语言！

“现代版的《傲慢与偏见》，同名电影风靡全球”。

“BJ”已成为一个世界性的时髦词汇！

同名英文原版书火热销售中：Bridget Jones's Diary (movie tie-in)

<<BJ单身日记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>