

<<面包里的幸福人生>>

图书基本信息

书名：<<面包里的幸福人生>>

13位ISBN编号：9787201056463

10位ISBN编号：7201056468

出版时间：2007-8

出版时间：天津人民出版社

作者：塞涅卡

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<面包里的幸福人生>>

内容概要

本书是塞涅卡写给他的朋友吕西里阿的124封信的一个选集，内容涉及人生的各个方面，以谈友谊为主线，兼及疾病、痛苦、死亡、读书、旅游、演说、饮酒等等，只有很少的篇幅是专门讲哲学、文风和介绍科村。

识的，但也道来轻松愉快，毫无板起面孔说教的架势。

信件大多以作者自身或另外某人一个经历开头，接着从哲理上对之进行严肃的反思和深入的分析，在叙事和说理的过程中，作者发表了很多得自细致观察和深刻思考的洞见，给我们提供了大量的极富人生哲理的警句、箴言。

从这些书简中，我们也可以看到当时奴隶主贵族们骄奢淫逸的生活方式，塞涅卡对它的谴责，以及当时的某些风气和科学技术等。

作者是个斯多葛主义者，但他不囿于自己学派的观点，不拘一家之言，多处引用伊壁鸠鲁的思想。

他的那些格言式的陈述，具有极大的感染力，给我们以深深的启发，即使表达的是我们已经熟知的真理，也由于它隽永有趣或意念深沉而使我们读来觉得新颖别致，倍感亲切。

例如在第三十三封信中，他在回答“你不也肯定将要沿着先辈们的足迹走下去吗？”

”这一设问时写道：“是的，我确实要使用那条旧路的。

但我如果发现了一条更近更容易走的路，我就要将它开辟出来。

开拓老路的人是领导者，不是我们的主人。

真理之门向每个人都是敞开的。

但还一定会有对于真理的垄断，也还有大量的真理有待未来几代人去发现。

”读这样的句子，怎能不使人精神为之一爽呢！

而这样的句子在本书中是比比皆是的。

《人生论》作者培根说，“塞涅卡致吕西里阿的信是分散的沉思录”，这说得很是中肯。

<<面包里的幸福人生>>

作者简介

作者：(古罗马)塞涅卡 译者：赵又春 张建军 塞涅卡（2-65），古罗马政治家、哲学家、悲剧作家、雄辩家、新斯多葛主义的代表。

<<面包里的幸福人生>>

书籍目录

前言 倾听命运,顺应自然 1 论读书 2 论友谊 3 论生活方式 4 论情谊 5 论交往 6 论人生之路
7 论友情 8 论腴腆 9 论暮年 10 论智慧 11 论哲学 12 论贫困 13 论死亡 14 论幸福 15 论律
己 16 论创新 17 论箴言 18 论演说 19 论神明 20 论好书 21 论奴隶 22 论朋友 23 论疾病 24
论生死 25 论处世 26 论宁静 27 论节哀 28 论原因 29 论老年 30 论治疗 31 论嗜酒 32 论浴室
.....

<<面包里的幸福人生>>

章节摘录

插图

<<面包里的幸福人生>>

编辑推荐

《面包里的幸福人生/醒客悦》读塞涅卡的斯多葛主义实际上是一种宗教信仰，这种信仰为在这个世界里的人们提供了力量和安慰。

——[美]乔治·H.萨拜因斯多葛派指出，人类自由的本质在于遵循世界的规律性。

人们不能避开世界的规律性，即必然性。

人应当服从这种必然性，并且人类的自由也只能是这种自愿的服从。

——[俄]朱·亚·敦尼克

<<面包里的幸福人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>