

<<他信力>>

图书基本信息

书名：<<他信力>>

13位ISBN编号：9787201059549

10位ISBN编号：7201059548

出版时间：2008-6

出版时间：天津人民出版社

作者：郑小兰

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<他信力>>

前言

我们都曾因为不被他人信任而委屈，更曾因为信错他人而伤心，于是变得封闭、孤僻、冷漠，但同时我们仍然渴望被身边的人信任，仍然希望身边的人都值得信任，如何能让身边的人信任我们呢？如何找到那些值得信任的人呢？

这就需要我们具备一种能力——他信力。

什么是他信力呢？

简而言之就是，正确信任他人的一种能力。

他信力并不是一个新词，它最早曾出现在鲁迅的杂文中，当时，鲁迅先生希望通过这个词来提醒国人为新民主主义革命而努力。

而今天，“他信力”这个词已经慢慢被人遗忘。

但是，我们真的不再需要“他信力”了吗？

且看下面这段：一个静静的夜晚，你独自一人走在漆黑的小路上，突然你看到前方有一个陌生的人迎面向你走来。

这时候，相信你一定会警惕起来：他要干什么？

抢劫，还是要干什么？

你慌张地想，甚至攥紧拳头作好了搏斗的准备——可是对方一言不发地走过，溶入了夜色。

你松了口气，却又不自觉地想，他会不会再返回……以上的情景是不是似曾相识？

不错，我们在媒体上经常会看到类似的报道，而你也可能会有过类似的体验。

而这能反映什么呢？

缺乏信任！

我们正处于一个信任危机的时代，我们正在慢慢丧失相信他人的能力！

毫无疑问，人人都希望被信任，但事实是我们却越来越不敢轻易相信别人。

可能你会认为相信他人意味着容易被欺骗，但是，在现在这个强调合作的社会中，一个人的成功，除了智商及个人努力外，还需要别人的帮助与扶持、理解与信任；在个人生活中，没有信任，人们就会变得多疑、紧张、恐惧。

被人信任，是一种难能可贵的荣誉；对人信任，是一种良好的美德和心理品质。

因此，人与人之间应该尽可能地多些信任，少些猜疑，这样人生之旅才会更加丰富多彩，我们的心灵才会因此平静如水。

其实很多时候，别人没有给我们疑惑，真如漆黑的小路上那名与我们擦肩而过的陌生人，他其实对我们毫无恶意，而是我们的心魔使自己感觉恐惧。

在这个复杂的世界里，让自己变得简单，把别人看得简单，这就是他信力的意义所在。

信任他人是一种美德，愿我们每个人都能拥有“他信力”，在这个喧嚣复杂的世界净化我们的心灵，拥有良好的人脉，在事业和生活上都能获得成功。

<<他信力>>

内容概要

《他信力：赢得美好生活的手段与智慧》深刻剖析了他信力的重要性，并着重叙述了如何重新培养和建立他信力，试图帮助每一个人找到可以信任的人，和成为可以信任的人。信任他人是一种美德，愿我们每个人都能拥有“他信力”，在这个喧嚣复杂的世界净化我们的心灵，拥有良好的人脉，在事业和生活上都能获得成功。

<<他信力>>

作者简介

郑小兰，女，社会心理学硕士，曾在某管理咨询公司任职，对个体社会心理现象有着深入的研究和独到的见解，为多家报刊开设过心理咨询专栏，曾著有《暗处的花朵》等图书。在本书中作者全新诠释了他信力的定义，以及他信力的重要性，及如何才能获得他信力。

<<他信力>>

书籍目录

第一章 他信缺席：没有他信就没有未来一、一个信任危机的时代二、为什么会缺失他信三、他信力对社会的影响四、失去他信力的成本五、你具备他信力吗？

第二章 他信理由：他信力帮助你成功一、他信是进行社会合作的原动力二、高度发展的社会需要高度的信任三、他信能简化复杂的人际关系四、他信是团队合作的基础五、他信能赢得别人的尊敬

第三章 他信基础：打造他信品质一、真诚是他信的起点二、他信源于自信三、要具备他信的勇气四、他信是一种心态五、对帮助别人多一些热情

第四章 他信能力：会信任是真本事一、他信也要因人而异二、相信一个人需要理由吗？三、积极地寻求帮助是他信力的表现四、拥有良好的人际关系五、宽容对待别人的错误

第五章 他信方法：帮助你轻松敞开信任的大门一、自信的人更值得信赖二、他信需要理性来支配三、学会沟通更容易获得他信力四、友善和赞赏是获得他信力的捷径五、他信不等于放任

第六章 他信障碍：搬走信任之路的绊脚石一、学会换位思考二、半信半疑没有好处三、争强好胜不利于赢得他信力四、得理也要让三分五、道听途说来的信息不可靠

第七章 他信执行：把他信转换为行动一、信任忌讳不彻底二、他信是发挥对方潜能的出口三、把你的信任传递给别人四、相信那些比自己强的人五、持久的他信需要无私的精神

第八章 他信乐趣：打造你的快意人生一、他信是自我的洗心革面二、和睦的家庭源于信任三、他信让你拥有绝佳人缘四、他信是和谐社会的润滑剂五、不计得失，他信让你保持心灵平和

第九章 重拾他信：规范自我的矫正器一、真诚是获得他信力的前提二、别让误会阻碍了信任三、重拾他信力，先要获得别人的认可四、把他信看作一种投资五、重塑自我他信力的计划测试题

<<他信力>>

章节摘录

群体性地失去诚信已经是众所周知的事情。

这些年，假冒商品横行市场，非法传销无法无天，行贿诈骗层出不穷……现在人们甚至连买菜都会怀疑会不会缺斤短两。

在这种环境下，很多人不禁会一声长叹：活得真累！

那么，是什么原因让我们失去了信任别人的能力，变得为了提防他人而诚惶诚恐、疲惫不堪呢？

“他信力”这个词最早出现在鲁迅的文章中，鲁迅在文章中这样写道：“失掉了他信力，就会疑，一个转身，也许能够只相信了自己，倒是一条新生路，但不幸的是逐渐玄虚起来了。

”孔子曰：“人之初，性本善。

”可见，任何人都不是从一开始就对别人充满怀疑的，如果可以选择，谁也不愿意怀疑身边的人——如果身边的每个人、每件事都不值得信任，那将是多么可悲的事情。

可见，他信力的缺失并不是一朝一夕的事情，而是人在经过了一系列的失望，逐渐对周围的事物和人失去了信任的能力。

拿现在人们对待医院的态度来说，以前，一提到医院，人们大都会想到“白衣天使”、“救死扶伤”这样的褒义词，很明显，医院是一个神圣的地方，医生是一项崇高的职业，没有他们，人们的健康就没有保证。

但是，这些年，从各地陆续发生的“天价医药费”事件，到屡见不鲜的见死不救事件，再到治病过程中随处可见的“霸王条款”，直至半公开的“小病大看”、“无病乱看”现象，医院作为一个盈利性的“市场主体”，在公众中的形象早已离昔日妙手仁心的白衣天使形象渐行渐远。

伴随着这种公众形象的滑坡，在人们心中，医者不再是“父母心”，医嘱也不再是必须言听计从的最高指示——处于信息不对称和绝对弱势中的患者，被迫学会用“消费者”的精明和洞悉力来提防医生，从进医院的那天起，就以敌对的立场来怀疑诊断结果、维护自己的利益；甚至于，在医疗事故发生后，“医闹”这些年竟然逐渐演变成了患者家属“维权”最有效的主渠道。

在第一节的事例中，那名不幸的丈夫，如果他能够信任医院，积极地配合医院的治疗，就可以避免自己悲剧的发生。

因为他失去了他信力，他也失去了挽救自己家庭的机会。

但是反过来说，医院就真的没有责任吗？

是什么原因让那名丈夫对医院如此的不信任呢？

可见，人们之间日渐冷漠，信任的缺失，源于社会整体对信誉的漠视，或者说是在利益的驱使下对信誉的轻视造成了现在人们“他信力”的缺失。

著名经济学家厉以宁说，信用是经济生活中对交易者合法权益的尊重与维护。

在市场经济中，骗了所有人的后果是被所有人骗了，没有赢者可言。

他还指出，信用体系的崩溃与瓦解将对经济生活造成巨大的损害，给社会生活带来灾难性的后果。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>