第一图书网, tushu007.com

<<竞>>

图书基本信息

书名：<<竞>>

13位ISBN编号：9787201075846

10位ISBN编号：7201075845

出版时间：2012-06-01

出版时间：天津人民出版社

作者：于永玉，刘盛意 编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。
在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。
其中，中华民族的传统美德被大家代代传承。

那么，什么是传统美德？
什么是中华民族的传统美德呢？
通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍有着积极影响的那些美德。
具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，体现在人们生活的方方面面，涉及政治、经济、文化、意识等领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华传统美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也是中华五千年文明史的精髓所在。
继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感和凝聚力，使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化的主旋律。
同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色的、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。

国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系着一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。
目前，我国已进入改革发展的新时期新阶段，德育教育的价值和意义更是日渐凸显。
大力弘扬中华传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现中华民族伟大复兴的必然要求。
因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本，因此，青少年德育教育就显得更加重要。
为了增强和提升国民素质，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、诲、齐、省、克、竞、求、简、洁、强、律。
丛书内容丰富、涵盖性强。
力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。
丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。
同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

第一图书网, tushu007.com

这是一套可以打动人心灵的丛书，也是可以丰富我们思想内涵的丛书……《中华传统美德百字经》向我们展示的是一种圣洁的、高尚的生活哲学。
无论在任何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。
著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。
假如我们丢失了最根本且有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱被毁灭的命运。
”在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。
人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们哪怕每天只收集一粒，终有一天能积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。
《中华传统美德百字经》中的美德故事将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起我们内心深处的道德感。
因此，中华民族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，世世传承，代代延续！

第一图书网, tushu007.com

<<竞>>

内容概要

一段历史之所以流传千古，是由于它蕴涵着不朽的精神；一段佳话之所以人所共知，是因为它充满了人性的光辉。
阅读《中华传统美德百字经》系列丛书，感悟中华传统美德，获得智慧的启迪和温暖心灵的感动；品味中华美德故事，点燃心灵之光，照亮人生之路。
《竞·与时竞驰》这本书就是该系列丛书之一，分惜时如金，勤奋惜时学习，困境中惜时苦读三篇。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一篇　惜时如金不舍昼夜岁不我与的故事董遇合理利用时间张华惜时苦读陶侃惜时节用李贺的惜时诗宋太宗日阅三卷“三多”与“三上”刘恕谢宴借览独有的茶令劝人珍惜时间的诗李时勉督促生员惜时读书魏源惜时注书卢象升公务不过夜康熙诵读至夜分鲁迅善于利用书目读书鲁迅惜时如命钱三强惜时攻英语第二篇　勤奋惜时学习吕蒙手不释卷衣襟划破功自成陶渊明教化少年“日有所长”沈攸之晚年嗜读书沈约织帘诵书深夜燃烛读书太白崖的故事十岁阅书两千卷秃笔成冢的故事瘦马锦囊凝新诗范仲淹读书昼夜不歇晚学不晚沈括苦学成家在种地的空隙里沈周与画师湖徐文长与青藤书屋年老攻书著作陈洪绶府学临画李因惜时成才阎若璩勤以补拙一月读尽室中书黄钺聪明好学惜时勤奋的齐白石第三篇　困境中惜时苦读路温舒牧羊读书刘勰惜时借殿读书小苏颞“借光”郗珍“偷”光吴昂牛棚求知“我知道得太少了”冼星海抓紧每一刻时间抱病惜时求学问狱中惜时求学

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

鲁迅惜时如命“ 我哪里有什么天才，我不过把别人聊天、喝咖啡的时间都用来工作罢 了。
”这是鲁迅常说的一句话。
鲁迅从小勤学，他曾在私塾的课桌上刻过一个“ 早 ”字，以勉励自己珍 惜光阴。
每天上学，他总是早早地来到学堂，课间休息的钟声对他不起任何 作用，当其他学生乘这间隙，放松一下紧张的大脑，在外面玩耍时，鲁迅仍 坐在课桌前，专心地读着书。
有好多次，同学们硬是将他拉到教室外面。
可 一转身，鲁迅又回到了自己的座位上……教书先生看看自己这位用功的学生 ，既高兴又不解地问道：“ 你不喜欢玩吗？
怎么连课间休息这点时间都不放 过？
”小鲁迅抬起头，看了看老师，认真地说：“ 我也喜欢玩，但我觉得课间 休息这点时间很重要，我可以利用它掌握牢先生讲过的课文，时间久了，这 点时间加起来可不算少…… ”先生冲他点点头，露出了赞许的目光。
长大工作以后，鲁迅仍时时不忘节约时间。
就拿吃饭为例，他是最喜欢 吃鱼的，可为了少在剔吐鱼骨上花时间，就少吃鱼。
别人对此大为不解，他 却对人家说：“ 时间靠挤，少吃点鱼没什么，而我得到了比这更美味的东西，那就是时间。
”鲁迅有句名言：“ 时间就是生命，无端地空耗别人的时间，其实是无异 于谋财害命的。
”在留学日本期间，虽然那间被他称作是“ 老虎尾巴 ”的小屋条件十分艰 苦，但他却像一名匍匐在战壕里的战士一样，常常通宵伏案工作。
有时，一 些游手好闲的人来找他，他会毫不客气地问：“ 唉，你又来了，没有别的事 好做吗？
”鲁迅读书非常专心，他的妻子许广平曾讲过这样一个故事： 有一天晚上，一个小偷溜进了鲁迅的家。
做贼心虚，他见鲁迅坐在桌前 ，于是悄悄躲在一个角落里，想等鲁迅入睡之后再行窃，哪知鲁迅写啊、写 啊，手中的笔一直不停地挥动着。
过了许久，鲁迅累了，只见他伸伸腰，点支烟，吸上几口后，又开始埋 头写…… 就这样，他屋里的灯光总是亮着，小偷一直不能得手。
眼看时间过去很 久了，鲁迅还是不熄灯入睡，小偷熬不过鲁迅，只好乘鲁迅专心写作之机， 悄悄地将厨房里的一件小东西拿走了事。
长期的劳累，使鲁迅的身体变得清瘦了，好友们劝他多休息，注意身体 。
鲁迅却笑着对朋友说：“ 面向桌子提笔写文章，是我工作的时候；靠在椅 子里看书，就是我休息的时候。
若是连这一切都停止了，那在我是做不到的 。
”为了维护身体，鲁迅也吃鱼肝油、戒酒，这些都是为了赢得更多的时间 。
有人做过统计，在鲁迅工作战斗的30年中，他总共为后人留下1000多万 字的著作，平均每年33万，而且每天写作不间断。
除此之外，鲁迅还做了大 量的教育工作、研究工作和社会工作。
鲁迅逝世后，人们在整理他的遗物时发现，他存有大量的小纸条。
这些 纸条的颜色不一，上面都是他从各种书籍上选抄下来的对写作有用的资料。
从这些纸条上，人们好像看到了鲁迅“ 废寝辍食，锐意穷搜 ”的身影。
◎史海撷英 鲁迅与理发师 有一天，鲁迅穿着一件破旧的衣服上理发院去理发。
理发师见他穿着很 随便，而且看起来很肮脏，觉得他好像是个乞丐，就随随便便地给他剪了头 发。
理了发后，鲁迅从口袋里胡乱抓了一把钱交给理发师，便头也不回地走 了。
理发师仔细一数，发现他多给了好多钱，简直乐开了怀。
一个多月后，鲁迅又来理发了。
理发师认出他就是上回多给了钱的顾客 ，因此对他十分客气，很小心地给他理发，还一直问他的意见

第一图书网, tushu007.com

，直到鲁迅感 到满意为止。
谁知道付钱时，鲁迅却很认真地把钱数了又数，一个铜板也不 多给。
理发师觉得很奇怪，便问他为什么。
鲁迅笑着说：“ 先生，上回你胡 乱地给我剪头发，我就胡乱地付钱给你。
这次你很认真地给我剪，所以我就 很认真地付钱给你！
”理发师听了觉得很惭愧，连忙向鲁迅道歉。
……

第一图书网, tushu007.com

<<竞>>

编辑推荐

《中华传统美德百字经》系列丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字。
丛书内容丰富、涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。
丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。
为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，丛书还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。
同时，为丰富读者的知识面，丛书还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。
《竞·与时竞驰》为该系列丛书之一，由于永玉、刘盛意编写，主要讲述了我国历史上关于惜时如金的故事。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com