

<<俭>>

图书基本信息

书名：<<俭>>

13位ISBN编号：9787201076003

10位ISBN编号：7201076000

出版时间：天津人民出版社

作者：于永玉，胡雪虎 编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

中国是一个具有悠久历史和灿烂文明的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。

其中，中华民族的传统美德被大家代代传承。

那么，什么是传统美德？

什么是中华民族的传统美德呢？

通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍有着积极影响的那些美德。

具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，体现在人们生活的方方面面，涉及政治、经济、文化、意识等领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华传统美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也是中华五千年文明史的精髓所在。

继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感和凝聚力，使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化的主旋律。

同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色的、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。

国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系到一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。

目前，我国已进入改革发展的新时期新阶段，德育教育的价值和意义更是日渐凸显。

大力弘扬中华传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现中华民族伟大复兴的必然要求。

因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本，因此，青少年德育教育就显得更加重要。

为了增强和提升国民素质，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、悔、齐、省、克、竞、求、简、洁、强、律。

丛书内容丰富、涵盖性强。

力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。

丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。

同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也是可以丰富我们思想内涵的丛书……《中华传统美德百字经》向我们展示的是一种圣洁的、高尚的生活哲学。

无论在任何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。

著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。

假如我们丢失了最根本且有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱被毁灭的命运。

”在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们哪怕每天只收集一粒，终有一天能积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。

《中华传统美德百字经》中的美德故事将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起我们内心深处的道德感。

因此，中华民族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，世世传承，代代延续！

内容概要

《巅峰阅读文库·中华传统美德百字经：俭·俭以成德》通过中华传统美德教育，弘扬、传承中华传统美德，使青少年增强辨别真善美与假恶丑的能力，树立正确的价值观、人生观，增强社会责任感。

《俭·俭以成德》在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。

同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

书籍目录

第一篇 节俭朴素尧帝之“宫殿”萧何不换新衣服刘晏雪中吃烧饼官位高了，更应注意自律宰相食残饼王家钻天，司马入地岳飞婉谢纳妾马皇后“富贵而节俭”鲁迅先生的俭朴生活朱棣崇尚节俭康熙的节俭钱学森的公文包第二篇 厉行节俭墨子提倡节俭的思想杨王孙的“裸葬”陶侃拾荒萧鸾与粽子一颗麦粒，千分辛苦长孙皇后临终托俭葬赵匡胤倡导节俭王沂公回避迎来送往金世宗崇尚节俭徐悲鸿的住房情结吴波厉行节俭第三篇 勤俭持家孙叔敖临终教子不忘节俭我们的家风绝不能改变梁鸿与孟光勤俭致富保持勤俭持家的家风“千金”当厨的风波董三泉勤俭持家李用清的安贫乐道“节约姑娘”韦钰第四篇 俭以养廉大臣的榜样力量霍去病拒受豪宅是仪一生节俭奉公刘寔出污泥而不染斛律光的节俭清廉李沆的四合院范质戒奢张俭不穿新皮袍海瑞拒换被褥天下廉吏第一第五篇 勤俭治国晏婴反“鬼神”谏勤俭汉文帝节俭带来盛世刘裕崇尚节俭隋文帝厉行勤俭苏世长讽谏唐高祖莫忘节俭朱元璋勤俭治国“力崇节俭”的道光

章节摘录

官位高了，更应注意自律苏东坡在生活方面，坚决反对铺张浪费。

他在给友人的一封信中说：“口体之欲，何穷之有？

每加节约，亦是惜福延寿之道。

”这段话的意思是说：肉体上的欲望是没有限度的，然而如果能注意生活节俭，那也算是真正找到了延年益寿的方法。

由此，我们可以看到苏东坡对节俭是相当重视的。

公元1080年，苏东坡被降职贬官，来到黄州。

由于他薪俸大减，再加上遭贬后，旧日那些常来往的亲朋好友都怕受牵连，再不愿与他来往，更不愿资助他钱财，他的弟弟苏辙又债台高筑，所以当时苏东坡的生活是相当窘迫的，然而，这并没有吓倒苏东坡，他依靠节俭的生活方式最终渡过了难关。

为了度过困境，苏东坡非常注意计划开支，从不乱花钱。

为此，他还订出了一套特殊的计划开支的方法。

这种方法是：首先把所有的收入和手边的钱计算出来，然后将这些钱平均分成十二份，每月用一份；每份中又平均分成三十份，每日只许用一份。

这些钱全部分好后，苏东坡把它们统统按份挂在屋梁上，然后每日清晨挑下一包，拿到一包钱后还要计划开支，能不买的就不买。

一日下来，最终开支只准剩余，不准超支。

剩余下的钱，苏东坡把它们专放到一个另外备好的竹筒中，专门用于家中的意外开支。

这样，日子虽苦，但清苦中倒也自得其乐。

他在给好友秦少游的信中，谈到自己在黄州每日计划开支、艰难度日的清苦情境时说：“我估计手中的钱还可支持一年有余，到那时再作计划，水到渠成，不须预虑，因此胸中也没什么负担。

”苏东坡就是这样，凭着精打细算的节俭生活方式，度过了黄州遭贬后的艰难岁月。

生活困顿时，苏东坡能以节俭度日；生活发生了变化后，苏东坡一样非常注重节俭。

他在朝廷中做高官时，依然没有忘记过去的苦日子，生活也从不讲究奢华。

在饮食上，他给自己立下了这样一个规定：每顿饭只能是一饭一菜；如有客人来，需同他一起进餐时，也只能增加两个菜，不能再多；如果有人请他去吃饭，他也要事先告诉主人，不许铺排，否则他就拒绝前往。

一次，有一位与苏东坡多年不见的老友，在一个偶然的场合见到了苏东坡。

旧友重逢，自然十分高兴。

于是，那位朋友便想找个适当的时候请苏东坡去他家吃饭。

苏东坡听说后，一再嘱咐那位朋友，千万不可大操大办，不能追求排场，只比平时多备几个菜，老友在一起边吃边叙叙友情就可以了。

可是几天以后，去赴宴时，苏东坡却发现那位朋友并没有遵照他事先的劝告，酒席准备得相当奢华。

这时，苏东坡很不客气地对他的朋友说：“老兄看来并不真正了解我苏东坡。

我一向主张节俭朴素，你酒席准备得这样奢华、排场，看来根本不是为我苏东坡所备。

如此看来，我还是离开的好。

”说完，他转身便要告辞。

那位老朋友见东坡这样认真，便解释说：“先生说哪里话？

先生一向生活节俭，朋友是早就知道的。

但这回是例外，我们两位旧友，这么长时间没有相见，今偶得重逢，实在难得，难道不该好好庆贺一番？

再说，先生现在正在朝中任职，是场面中的人物，我请先生，若太寒酸了，岂不太失先生身份，所以……”“所以什么？

”苏东坡没等那位朋友再往下说，抢过话头说道：“是朋友相聚，就该像朋友那样彼此随便、自然些，不必讲什么排场。

<<俭>>

现在你让我坐在这些山珍海味面前，一改素日节俭的习惯，我哪里还能吃得下去啊？

我虽然在朝中做官，但做官并不意味着可以不节俭。

相反，官位高了，更应该注意自律。

”说完，他硬是坚持不入席。

苏东坡走后，他的朋友感慨地说：“当年遭难时，东坡生活很节俭；没想到如今他身居高位后，还这样注意以俭自守，看来东坡已经节俭成习了。

”苏东坡不但自己十分注意生活俭朴，还十分注意用节俭要求他的亲人。

他有一位正在做高官的远亲，生活极为奢华：单是起居时“小洗面”，就要有两个人专门侍候；若是“大洗面”侍候的人要增至五人；如果是“大澡浴”，则要有九个人服侍。

并且，“澡浴”之后还要用名贵的药膏擦身，用异香薰衣服。

这人生活如此奢侈，自己不仅不以为耻，反以为是值得荣耀的事情。

一次，在给苏东坡写信时，他不厌其烦地夸耀他的“养身之道”。

苏东坡看后，非常厌恶，在给这位远亲回信时，他只简单地写了一个“俭”字，希望亲戚能在一个“俭”字面前有所醒悟，改掉奢华的习气。

故事感悟苏东坡“斥好友”与“讽亲戚”这两个小故事都表现出他重视节俭的美德。

他还把这种习惯耳濡目染地传递给他人，让别人也都保持俭朴的作风。

节俭成习，如果大家都能保持节俭，社会奢侈的风气会随之减少。

.....

编辑推荐

一段历史之所以流传千古，是由于它蕴涵着不朽的精神；一段佳话之所以人所共知，是因为它充满了人性的光辉。

感悟中华传统美德，获得智慧的启迪和温暖心灵的感动；品味中华美德故事，点燃心灵之光，照亮人生之路。

于永玉、胡雪虎编著的《俭·俭以成德》内容详尽、文字优美、风格独具，是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀读物。

历史的经验和现实的教训告诉我们，建设节约型社会事关现代化建设进程和国家安全、稳定，事关人民群众福祉和根本利益，事关中华民族生存和长远发展，需要全国公民的共同努力。

<<俭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>