

<<鱼>>

图书基本信息



## 内容概要

《鱼:人生课》内容简介：工作蒸蒸日上，生活却糟糕透顶？  
甚至周末也只能和孩子待在家里，和伴侣一点私密的时间都没有，去健身房成为一件痛苦的事情，或者选择正确的食物也会挣扎半天？  
我们对婚姻的期许是什么？  
难道婚姻仅仅是一个巨大的储蓄罐，我们要往里面拼命塞钱，哪怕牺牲所有的时间整天工作？

我们对家庭生活的向往是什么？  
难道就落空为年迈的父母孤独生活，曾经亲密的爱人疏于交谈，亲爱的孩子难于调教？

如果你在家庭中运用鱼市哲学，你会发现你留给子孙最大的财富就是让他们明白个人选择的力量。  
如果你和伴侣、伙伴或者朋友一起使用讨论指南，这些经验会成为你们建立关系的基石。

<<鱼>>

作者简介

## 书籍目录

玛丽·简和朗尼的婚姻生活 与沃尔夫的意外谈话 朗尼的新生活 再见沃尔夫·邓 第二次家庭会议 外婆会怎么决定呢 你好，小宝贝 体重问题不容忽视 投入：至关重要的成功因素 鱼：人生课讨论指南

## 章节摘录

版权页：插图：重返市场 玛丽·简开着车，内疚地回到市场。她刚刚抛弃了一个需要安慰的家人。

“停车位呢？”

到了星期一我该怎么办呢？

周一有这个季度的战略制定会议，我不能缺席。

停车位都在哪里？

”玛丽·简一连开了好几个街区，才找到一个停车位。

现在已经过了鱼市场最为繁忙的时候。

可当她走进鱼市场时，发现大家依旧很忙碌。

鱼摊旁边的位子都被占满了，她只能又回到咖啡馆坐下。

从街的这一边望过去，没有看到朗尼的身影。

“我希望他别担心。

哦，我的上帝啊，在警局我把手机关了，忘记开机了。

”她马上开机，可手机显示里并没有未接来电。

她意识到自己需要赶紧平静下来，于是从包里拿出笔记本，放在桌上。

她打开笔记本，翻到写着自己最喜爱的诗歌的那一页。

这是诗人大卫·怀特写的名叫《甜蜜的黑暗》的一首诗：甜蜜的黑暗 大卫·怀特 当你的眼睛疲倦了，这个世界也疲倦了。

当你的视觉消失了，全世界也寻不着你。

是时候走进黑暗了，当黑夜来临之际。

在这里你知道，你从未徘徊在爱之外。

黑暗将成为你的暖巢，在今夜。

黑夜将呈现出一片天地，大到你无法想象。

你必须知道，这个世界可以自由出入。

放弃所有其他的世界，紧紧抓住属于自己的天地吧。

有时我们必须付出孤独和黑暗的代价才能了解，那些无法让你快乐的人和事微不足道。

“我的生活对我来说也微不足道吗？”

我让自己的生活微不足道了吗？

我知道朗尼对自己职业和生活做出的改变和决定是正确的，可为什么我没有更加快乐呢？

”严肃的对话回到家，孩子们回房收拾行李，朗尼和玛丽·简在楼上的书房碰了面。

和糊里糊涂的外婆吃了顿早饭以后，布莱德和莎拉有了一个好主意来解决外婆记性差的毛病。

等这两个大人搬好椅子，严肃的讨论开始了。

玛丽·简盯着朗尼。

“我想我妈妈恐怕不适合一个人住了。

每天，她都记不住事情，我担心她忘记吃药。

直到昨天我才注意到这个问题，你有什么看法？”

”“直到今天，我才注意到她的状况，我很担心。

我听说，有一种病叫做轻度中风。

我在医院里见过这类病人。

她脑子糊涂可能是多次轻微中风的先兆，有时糊涂是暂时的。

最好马上去医院看一下。

”“当然要去！”

朗尼，帮我好好想想办法。

她不能再开车了，对吗？”

”“刚才吃饭时她还问起她的车，问我们什么时候可以把车送回去。

<<鱼>>

对的，我同意，她不能再开车了。

” “她也说得很清楚，不愿意搬过来麻烦我们。

你觉得她的想法会变吗？

可是，去养老院或者疗养中心这样的变化会不会太大了。

” “玛丽·简，我不知道。

但是有时，老人并不希望成为负担，这并不代表她不愿意搬过来，她可能仅仅是想尊重我们的私生活。

” “朗尼，你怎么想？

你愿意让我妈妈和我们一天二十四小时生活在一起吗？

” “玛丽·简，这会是一个很大的改变。

自从你母亲在单行道上开错方向后，我们所有人的生活就已经发生变化了。

不论她住哪里，我们都需要好好地计划她的未来。

如果她继续住在公寓，公寓离我们房子太远太不方便了。

” 朗尼关切地看了看玛丽·简，接着说道：“我听说有一种老人社区，那里有各种各样专门针对老人的服务。

有一家医院运作的老人社区叫做格林森林，它的宣传照片看上去很不错，像是在郊区，种着很多树。

我想那里应该比她的公寓离我们更近一些，不需要横跨整个城镇。

” “我知道，那里还有轮椅、送餐服务和特别护理，” 玛丽·简说，“她可以搬到离我们更近的地方，还能多了这些帮助和服务。

” “但你到底想怎么样呢，玛丽·简？

” “我担心我想要的对你来说有些过分，并且我也不知道妈妈会不会同意。

” “玛丽·简，有几句话我必须告诉你。

当年，我的外婆去了养老院，我非常内疚，却无能为力。

那时，我孤身一人确实没法承担更多的责任。

你看，按照我们家的传统，老人最后是要和大家在一起生活的，这才是对的。

只要你愿意，我希望你的母亲可以留在这里。

我相信这才是我们应该做的，也是孩子们宝贵的人生经验。

” “哦，朗尼！

” 玛丽·简感动得话也说不出。

她站了起来，抱着朗尼。

最后她终于说出口，“亲爱的，你太好了。

你觉得现在是让孩子们参与讨论的时候了吗？

” “当然了！

”

<<鱼>>

媒体关注与评论

里程碑式的商业奇书。  
《纽约时报》



编辑推荐

《鱼:人生课》编辑推荐：全球百万畅销书《鱼！

》后续之作。

鱼市哲学是一种凝聚着古老智慧的生活方式，一群小鱼贩发现了它的真谛，运用了它，让它公之于众

。

全球500强都在向这个小鱼铺学习。

把鱼市哲学带回家，和家庭成员一起讨论，共同践行。

结果，你会发现，和爱人的关系将得到实质的改善，孩子在家和学校的表现呈现出出色的转变。

究竟是什么秘诀，促使本已疲惫不堪的生活焕发出活力四射的新颜？

<<鱼>>

名人推荐



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>