<<最美的时光在路上>>

图书基本信息

书名:<<最美的时光在路上>>

13位ISBN编号:9787201084411

10位ISBN编号: 7201084410

出版时间:2013-12

出版时间:天津人民出版社

作者:谢清溢

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<最美的时光在路上>>

内容概要

为了这次旅行,她辞去工作,带着蹩脚的英语及一颗勇敢的心,向梦想出发。

在印度,她来到瑜伽圣城瑞诗凯诗,在那里拜访各大瑜伽馆,结交来自世界各地的朋友;她穿梭于印度的大街小巷,参加盛大的恒河祭祀,又结伴漂流,而后徒步喜马拉雅……

60天的印度之旅,使她对生命和生活有了更深的体悟,内心也愈发清醒与宁静;暮然回首,她发现那份期盼已久的爱情原来就在眼前!

<<最美的时光在路上>>

作者简介

谢清溢,笔名七月避。

- 一个内心狂野、喜欢独立行走的80后巨蟹座女子,生于荷开那时,现居南京。
- 一生最爱两件事:旅行和瑜伽。

曾任职于中华摄影杂志社,2008年被中国国家地理网评为十大个人优秀门户,2009年被网易评为"旅写家"。

<<最美的时光在路上>>

书籍目录

引言 是否经得起等待,就会被美好眷顾?

Part 1

因为瑜伽, 我踏上西行路

- 1.此行去天竺 / 2
- 2.新德里,匆匆一瞥中/5
- 3.通往神灵之山的火车/9

Part 2

踏进瑜伽修行的圣地

- 1.精舍静修初体验 / 16
- 2.瑜伽,到底有多神秘/24
- 3.冥想是瑜伽毕生的修行/26
- 4.我所知道的瑜伽学校和名师 / 31

Part 3

住在圣地的日子

- 1. 袅袅梵音中的瑜伽之都 / 46
- 2.瑞诗凯诗的超脱与世俗 / 50
- 3.一座素食之城 / 56
- 4.打个电话不容易 / 61
- 5.印度的批发市场 / 63
- 6.瑜伽步行街 / 68

Part 4

恒河之水的波光

- 1.恒河,信徒们的心灵乐土/74
- 2.庄严的恒河晨浴/80
- 3.千年的恒河祭 / 83
- 4.流进天堂的波涛/90
- 5.在恒河上漂流 / 93

Part 5

喜马拉雅吹过的风

- 1.喜马拉雅,并不遥远/100
- 2.冬日的烂漫桃花 / 107
- 3.来自天堂的眼泪 / 116
- 4.月峰石上看日出 / 126
- 5.圣洁之寂 / 132

Part 6

印度:万物有灵且悠然

- 1.苦行的巴巴 / 140
- 2.安贫若素的流浪狗 / 145
- 3.大闹圣地的群猴 / 147
- 4.全世界最幸福的牛/150
- 5.脏乱闹的生活市井 / 154
- 6.印度人的偏爱 / 157

Part 7

触动内心的日子

<<最美的时光在路上>>

- 1.相逢何必曾相识 / 162
- 2.冥想:升华和顿悟/166
- 3.在印度诊所看病 / 172
- 4.接受阿育吠陀灌顶疗法 / 174

Part 8

异样情调的冬日

- 1.见证一场印度婚礼 / 178
- 2. 突如其来的骚扰 / 191
- 3.第一次在印度吃肉 / 193
- 4.穿上纱丽过新年 / 195
- 5.敲响新年的钟声 / 199

Part 9

天竺之爱

- 1.记忆,是飘不走的思念/208
- 2.印度人妖的悲喜人生/212
- 3.见证爱情的宝石陵墓/216
- 4.阿格拉堡,华丽的囚牢/226

附录一如何办理印度旅行签证 / 233

附录二出国,如何做好出发前的准备/236

后记谢谢你给我的爱,让我此生圆满/240

<<最美的时光在路上>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com