

<<培育阳光心态>>

图书基本信息

书名：<<培育阳光心态>>

13位ISBN编号：9787202045756

10位ISBN编号：7202045753

出版时间：2007-7

出版时间：河北人民

作者：孙建升

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培育阳光心态>>

### 内容概要

生命、健康和阳光从来就是联系在一起的。

生命不可缺失，失去了生命，便失去了一切。

健康是生命的基石，失去了健康，生命就缺少了活力。

阳光是生命的营养，没有了阳光就没有了光明和希望。

我们都知道阳光对健康和生命的意义，因为我们的躯体需要光和热。

阳光的价值不仅是给我们的躯体带来光明和温暖，它还代表着信心、爱心、幸福……是我们精神生活的一种积极追求。

我们的心灵需要阳光的沐浴。

## <<培育阳光心态>>

### 作者简介

孙健升，现就职于中国人民大学，国家高级心理咨询师。

全国商务管理研究会理事，智慧谷企业家学习俱乐部副主席，北京大学、清华大学高级培训课程特聘教授。

研究领域为管理学、领导科学、应用心理学等。

曾为中国黄金集团公司、神华集团、TCL股份有限公司、国家外汇管理局、国家财政部、国家开发银行、广东发展银行、中国城市规划设计院、北京市政府、河北省委党校、爱立信中国学院等各类组织进行《领导执行力》、《培育阳光心态》和《组织行为学》等高端培训，深得好评。

<<培育阳光心态>>

书籍目录

序 让阳光沐浴我们的心灵第一章 和谐的生活温暖的心 一、活着与生活 二、生命的价值 三、苦乐都是人生 四、快乐是一种角度 五、营造和谐温暖的生活第二章 真情的呵护温柔的心 一、家的情缘 二、幸福的家有关爱 三、给孩子一片蓝天 四、朋友就是财富第三章 高尚的工作快乐的心 一、工作就是实现我们的价值 二、努力让自己成功 三、让心灵轻松而快乐 四、激励自己做得优秀第四章 亲和的领袖博大的心 一、领导的心态 二、成为领导 三、弃小我求大智第五章 伟大的品格纯洁的心 一、积极的自我意识 二、帮助别人就是成就自己 三、忍得住甜，才能成为伟大的人 四、平衡我们的生活第六章 一生的健康关爱的心 一、关注我们的健康 二、科学的健康观 三、心灵的健康 四、阳光心态，呵护健康第七章 智慧的情商积极的心 一、智慧与情商 二、掌控你的情绪 三、呵护你的情商第八章 无尽的幸福阳光的心 一、爱，幸福的根 二、感恩，幸福的花 三、宽容，花的园丁 四、与人分享，倍增幸福 五、把握今天，幸福之源结束语 沐浴阳光每一天参考文献

<<培育阳光心态>>

编辑推荐

《培育阳光心态》是河北人民出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>