

<<医学心理学>>

图书基本信息

书名：<<医学心理学>>

13位ISBN编号：9787202046265

10位ISBN编号：7202046261

出版时间：2007-9

出版时间：河北人民出版社

作者：陶功定 编

页数：329

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<医学心理学>>

内容概要

人类社会正处在一个科学技术昌明和腾飞的时代。科学技术以一种不可抗拒的力量推动和激励着时代的进步，现时代也把铸就科学技术的辉煌作为时代的责任、使命和象征。科学的真理性变得更加纯化，科学和技术的作用也越来越让这个世界体会到它对人类社会的伦理张力，科学与技术的美丽也因其真与善的体现而更加绚丽夺目，没有哪个时代能让人类像今天这样去认识、体验并享受到科学技术焕发出来的真理的光芒、道德的力量和美丽之深刻。科学和技术在现时代迅猛发展的另外一个显著特点，还在于它是一个全方位推进和多学科并举的态势，宏观、中观和微观的结合与相辅、学科和领域间的边缘与交叉、科学和技术间的依托与渗透，都能让我们感受到它无可比拟的博大与精深。人类没有理由不为科学和技术发展到这样一种状态而骄傲和自豪，因为没有哪种力量能够像它那样可以对人类社会的发展与进步贡献如此之大和如此之多。

<<医学心理学>>

书籍目录

绪论第一章人的心理第一节概述第二节认知过程第三节情绪和情感过程第四节意志过程第五节个性心理特征第二章心理应激第一节应激的概念和应激原第二节应激反应第三节应激的心身中介调节机制和影响因素第三章心身疾病第一节概述第二节心身疾病的发病原因及诊断第三节常见内科心身疾病第四节其他科常见心身疾病第四章心理评估第一节心理测验的类型及基本要求第二节智力评估第三节人格评估第四节神经心理测验第五节评定量表第六节临床心理评估第五章心理治疗第一节心理治疗的定义、分类与原理第二节心理治疗的原则、程序和适用范围第三节临床常用心理疗法第六章心理咨询第一节概述第二节工作模式第三节咨询程序第四节临床常见咨询问题第七章心理卫生第一节概述第二节个体心理卫生第三节群体心理卫生第八章临床心理第一节药理心理学第二节病理心理学第三节康复心理第四节护理心理第九章神经心理第一节神经心理学的概念和分类第二节神经心理学的研究方法第三节优势半球综合征第十章祖国医学中的心理学思想及其临床应用第一节中医心理学源流与沿革第二节中医五神脏理论蕴含心理学思想第三节中医心理诊断第四节常用中医心理疗法参考文献后记

章节摘录

十三、集体心理疗法与家庭治疗 (一) 集体心理疗法 集体心理疗法是指对一组相同与相似病情的病人实施支持性心理疗法, 利用病人现身说法、相互影响、从众心理以取得每个成员人格和行为上的改善, 症状的迅速缓解, 甚至疾病的康复。

集体心理疗法的创始人是美国著名医生约瑟夫·普拉特约氏认为, 人类具有社会属性, 在各种各样的社会集团中工作、学习与生活, 许多情感困扰起源于社会集团内人际关系的失调、人际关系的紧张, 进而可能导致压抑心理, 从而成为某些内科心身疾病发生的基础。

本疗法的理论基础是行为学理论中的示范作用。

示范作用 (model-ing) 也称榜样模仿论, 这一理论认为人学会一种新行为类型, 可通过对具体模型榜样的行为活动的观察和模仿进行, 类同于众所周知的“榜样的力量”。

心理学家班杜拉 (Bandura) 认为, 示范作用包括4个过程, 即注意阶段、保持阶段、行动阶段与强化阶段。

该理论在临床疾病的发生发展转归中也很有作用, 比如疾病角色行为的形成与示范作用就有一定关系, 内科与其他各科病人的疼痛呻吟、应对方式, 对同室其他病人可能会产生消极示范作用。

因此, 对内科病人的医疗指导乃至护理, 应注意发挥积极的示范作用。

集体心理疗法一般每周1~2次, 每次1~2小时, 适用于几乎所有类型的人格障碍。

具体可施行分组心理治疗, 一般不超过8人, 患者同病相怜, 有充分机会宣泄某种强烈情感; 可学习其他病员的经验与教训从而增加生活的勇气, 增进早日康复的信心, 可唤起和调动抵抗疾病的潜能和积极性。

例如, 可请来已痊愈的癌肿病人介绍抗癌经验。

作为治疗者的医生, 必须要有长时间的临床工作经验和个体治疗经验, 以及在治疗组中作为合作治疗者的经验, 这是开展集体心理疗法必不可少的前提。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>