

<<人生有几回>>

图书基本信息

书名：<<人生有几回>>

13位ISBN编号：9787202054635

10位ISBN编号：7202054639

出版时间：2010-11

出版时间：河北人民出版社

作者：晏涯，包东方 编

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生有几回>>

### 内容概要

《青春心理励志丛书：人生有几回》从青年人人生奋斗、心理成长、做事处事、职场竞争等角度，从三个部分讲述了人生的酸甜苦辣。从各个角度给予年轻人心灵的启发、关怀，让他们拥有健康快乐的人生。

## <<人生有几回>>

### 书籍目录

- 1.思想里的珍珠
- 2.你不必完美
- 只为今天
- 我为什么生活
- 活出意义来（节选）
- 谈生命
- 成功
- 友谊之于人
- 七颗钻石
- 为记住这一点而欢欣鼓舞吧
- 受人欢迎的四句话
- 与你无关吗
- 爱在爱中满足了
- 爱着是美丽的
- 最好的爱情
- 音乐
- 机会在敲门
- 学无止境
- 微笑是最祥和的语言
- 我要笑遍世界
- 笑声
- 不要怕，不要悔
- 给予
- 幸福
- 你不必完美
- 非走不可的弯路
- 心灵的轻
- 忍耐与宽容
- 忘记是自由的一种形式
- 快乐不是自来水
- 幽默着，是美丽的（节选）
- 光阴
- 胆汁入水
- 人格的提升
- 人性谈六则
- 学会拒绝
- 3.失败——另一个角度的胜利
- 你不知道这辈子能够走多远
- 心中的圣人
- 鞋匠的儿子
- 失败——另一个角度的胜利
- 只要想做，就立刻去做
- 靠“心”字取胜
- 帮助他人就是帮助自己
- 做点别人认为不可能的事

<<人生有几回>>

## &lt;&lt;人生有几回&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：活出意义来(节选)生命的意义生命的意义因人而异，因日而异，甚至因时而异。因此，我们不是问生命的一般意义为何，而是问在一个人存在的某一时刻中的特殊的生命意义为何。用概括性的措辞来回答这问题，正如我们去问一位下棋圣手说：“大师，请告诉我在这世界上最好的一步棋如何下法？

”根本没有所谓最好的一步棋，甚至也没有不错的一步棋，而要看弈局中某一特殊局势，以及对手的人格形态而定。

生命中的每一种情境向人提出挑战，同时提出疑难要他去解决，因此生命意义的问题事实上应该颠倒过来。

人不应该去问他的生命意义是什么。

他必须要认清，“他”才是被询问的人。

一言以蔽之，每一个人都被生命询问，而他只有用自己的生命才能回答此问题；只有以“负责”来答复生命。

因此，“能够负责”是人类存在最重要的本质。

爱的意义爱是进入另一个人最深入格核心的唯一方法。

没有一个人能完全了解另一个人的本质精髓，除非爱他。

借着心灵的爱情，我们才能看到所爱者的精髓特性。

更甚者，我们还能看出所爱者潜藏着什么，这些潜力是应该实现却还未实现的。

由于爱情，可以使所爱者真的去实现那些潜能。

凭借使他理会到自己能够成为什么，应该成为什么，而使他原有的潜能发掘出来。

苦难的意义当一个人遭遇到一种无可避免的、不能逃脱的情境，当他必须面对一个无法改变的命运——比如罹患了绝症或开刀也无效的癌症等等——他就等于得到一个最后机会，去实现最高的价值与最深的意义，即苦难的意义。

这时，最重要的便是：他对苦难采取了什么态度？

他用怎样的态度来承担他的痛苦？

我下面要引证一个清晰的例子：一位年老的医师患了严重的忧郁症。

两年前他最挚爱的妻子死了，此后他一直无法克服丧妻的沮丧。

现在我怎样帮助他呢？

我又应该跟他说些什么呢？

我避免直接告诉他任何话语，反而问他：“如果是您先离世，而尊夫人继续活着，那会是怎样的情境？

”

<<人生有几回>>

编辑推荐

《人生有几回》：青春心理励志丛书。

<<人生有几回>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>