

<<北大哲学课大全集>>

图书基本信息

书名：<<北大哲学课大全集>>

13位ISBN编号：9787202069332

10位ISBN编号：7202069334

出版时间：2013-5

出版时间：张志英 河北人民出版社 (2013-05出版)

作者：张志英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<北大哲学课大全集>>

内容概要

《北大哲学课大全集》中睿智的北大人以其独特的人生经验和智慧，教会我们和命运谈判，让我们总是收获更多；给我们指引方向，让我们时刻明白什么才是至关重要的；教我们学会思考，让我们总是条理清晰，而不是被动地作出反应——匆忙而草率地对待人生中的每一件事。他们，解开我们无数的困惑，照亮了我们心灵的夜空。

<<北大哲学课大全集>>

书籍目录

第1课快乐来自心境，幸福在于简单——因为简单，所以快乐 一、内心的富足才是真正的快乐 二、幸福与贫富无关 三、简单的才是最好的 四、名利于我如浮云 五、糊涂一点，潇洒一点 六、廉者常乐无求，贪者常忧不足 七、有一颗容易满足的心 八、降低一分标准，增长一分快乐 九、要活就活出真性情 十、给自己一个波澜不惊的平静心态 第2课追求完美但不苛求，尽人事而听天命——因为残缺，所以圆满 一、不要苛求完美 二、对生活不要苛求太多 三、最难得是一颗宽容仁爱的心 四、做一个妥协主义者 五、得意时，淡然坦荡；失意时，泰之若素 六、缺陷换个角度看就是本钱 七、不要期待完美的爱情 八、要懂得感恩，但别指望别人对你感恩 九、错过不等于遗憾 十、福祸相依，天上掉馅饼不是福气 第3课幸福最青睐拿得起放得下的人——因为看得开，所以放得下 一、拿得起是勇气，放得下是度量 二、用手触摸工作，用心感受生活 三、平心静气看得失 四、记忆是馈赠也是惩罚 五、忘记了自然就放下了 六、肯吃亏不是痴人 七、忧虑是挂在心上的一把锁 八、放下成功也是一种成功 九、因为放不下，所以不潇洒 第4课看清自己是最难的事——因为自知，所以自明 一、知人者智，自知者明 二、别拿自信当自负 三、做人有傲骨，但不可有傲气 四、明智者当明察自己的不足 五、要看清世界先看清自己 六、越伟大，越谦逊 七、不切实际的空想不叫理想 八、适合的才是最好的 九、选择最爱，爱你所选 十、重要的是知道自己要什么 第5课只有你自己才能让你更强大——因为自强，所以自立 一、做个对自己负责的人 二、与其将来后悔，不如珍惜现在 三、拖来拖去一场空 四、懒惰是平庸的原罪 五、勤奋比天才更重要 六、脚步可以停，思考不能停 七、换一个思路，又是一片新天地 八、工作需要的是适应，而非抱怨 第6课人生路上，勇气比机会更重要——因为无惧，所以无敌 一、拿出你的勇气直面压力 二、没有什么不可以改变 三、优柔寡断是一切成就的“刽子手” 四、勇敢地去你害怕的事 五、不怕犯错，就怕没有勇气认错 六、让强大的精神力量给你行动的勇气 七、害怕失败不能成为裹足不前的理由 第7课想要不平凡，就要不认命——因为有梦，所以可能 一、认同平凡就不可能卓越 二、最可怕的是迷失自我 三、不管面对什么都要肯定自己的价值 四、有抱负才能有前途 五、路是人走出来的 六、学习是通往成功的必经之路 七、阅读改变命运 第8课务实每一步，你就远离了平庸——因为不浮躁，所以不平庸 一、石头硬不硬，取决于水滴的耐心 二、平凡中的伟大 三、成功无捷径，别总想着投机取巧 四、千里之行，始于足下 五、不求名时名自来 六、赶走浮躁，认真做好每件事 七、把你的期望值调低一点 八、踏实地走好每一步 九、别急，放慢你的脚步 十、天才离不开专注 第9课比厄运多支持1分钟就是幸运——因为坚韧，所以成功 一、失败并不是一件可怕的事 二、逆境自救是唯一的真理 三、未经十灾八难，终难成人 四、厄运来临仍要昂首阔步 五、屈辱中的蛰伏会裂变出更坚强的你 六、锲而不舍，绝不轻言放弃 七、锁定目标，义无反顾地走下去 八、撞倒南墙，才能迎接成功 九、执著是强者不可或缺的精神气质 十、越是到最后越需要坚韧的持久心 第10课把别人放在心上，你就在别人心中——因为爱人，所以人爱 一、给予越多，收获越多 二、分享是一种美德 三、看重别人，看轻自己 四、有容人之量才可成就大业 五、走出忌妒的旋涡 六、放低姿态与他人合作 七、至真至诚真君子 八、在关心别人中展现真诚 九、感恩的心是一块磁石

<<北大哲学课大全集>>

章节摘录

版权页： 刚刚住下，小女儿便吵着要去海边玩，母亲便拉着两个女儿一同前往。小女儿飞快地跑向海边，伸开双臂，深吸了一口迎面吹来的海风，内心的激动已经压抑不住。她光着脚丫触触海水，挽起衣袖，垒起沙堡，不过这些都不好玩，她又开始捡拾贝壳。母亲丝毫不敢懈怠，担心小女儿调皮，于是让大女儿陪着小女儿捡拾贝壳。海边的贝壳琳琅满目，数不胜数。小女儿东挑挑，西看看，总是兴奋地拿起一个，然后丢掉手里原本的那个。这个嫌不够美，那个又嫌不够俏。海潮又献上了一些贝壳，她瞟了一眼，又没什么中意的。她翻起潮湿的泥沙，寻找着地下所埋藏的“宝藏”。突然，一只小螃蟹从海滩的洞中爬了出来，不友好地对着她的手指来了一钳，她大叫了一声，紧捂着受伤的手指扑入母亲的怀中。母亲带着两个女儿回到了住处。小女儿看着大姐满载而归的笑脸，再想想自己两手空空，看着隐约传来痛楚的伤口，心里十分难过，忍不住哭了起来。小女儿的哭声惊动了母亲。母亲便进屋来安慰她。母亲轻抚着她的额头，轻声安慰道：“是不是因为看见姐姐满载而归、自己却一无所获而感到伤心？”小女儿揉着微肿的双眼，点了点头。母亲语重心长地说：“你太心浮气躁了。你们两人去沙滩捡贝壳，姐姐满载而归，而你却一无所获，因为姐姐不会像珠宝商鉴定珠宝那样用挑剔的眼光审视每颗她所看见的贝壳。她看见美丽的，可爱的，就会拾起来纳为己有。她不会只盯着一种或几种贝壳，各式各样的都多多少少地占有一些。她的目标是实实在在的。而你两手空空，寻觅许久却一无所得，因为你总想找一颗你心目中最美丽、最特别的贝壳，这种不切实际的幻想最后只能使你一无所获。”爱默生曾经告诫过我们：“把你的人生之车系在遥远的星辰上。”这并非指一个人的目标越远越好，而是说人生的目标应当像星辰一样，永远那样清晰闪亮，闪耀在头顶的上空。追求如大海行船，受灯塔指引，就能顺利到达目的地，若是被海市蜃楼所迷惑，则会迷失航向，不知所终。所以，切莫好高骛远，应该珍惜我们周围的事物，从我们的身边开始追求成功的契机。老子曰：“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。”荀况《劝学》里说：“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。”一切远大的志向都是从基础开始的，一切目标都应是经过考虑、切合实际的。

<<北大哲学课大全集>>

编辑推荐

《北大哲学课大全集》由河北人民出版社出版。

<<北大哲学课大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>