

<<心理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育>>

13位ISBN编号：9787203058977

10位ISBN编号：7203058972

出版时间：2007-10

作者：裴秀芳 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理健康教育>>

### 内容概要

《心理健康教育(7年级)》讲述了:进入初中,大家站在同一起跑线上,在新的生活面前需要为自己重新定位。

不管小学是否优秀,都已成为过去,过高或过低的自我评价都会阻碍我们前行的脚步。

肯定自我,同时也肯定他人,即使遇到成绩不尽如人意、名次下滑,与同学老师彼此陌生、感到孤独,也要认清自己的实际情况再准确定位。

不盲目断定自己不行而自暴自弃,也不因一时的成绩突出而骄傲自满。

因为成绩只是代表过去,证明不了现在和将来。

每个人都会遇到挫折,但千万要记住:不能就此心灰意冷、一蹶不振,要有勇气去拼搏、奋斗,用不懈的努力证明自己的实力。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>