

<<心理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育>>

13位ISBN编号：9787203058984

10位ISBN编号：7203058980

出版时间：2007-10

出版时间：裴秀芳 山西出版集团，山西人民出版社（2007-10出版）

作者：裴秀芳 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理健康教育>>

### 内容概要

《心理健康教育(8年级)》讲述了:认识全面发展的重要性。

学好中学阶段的各门功课是获得全面发展的基础。

每一门学科都为我们提供了不同的知识,在学习这些知识的过程中,又可以培养不同的能力。

如果偏科了,我们的知识和能力结构就会出现缺陷,对今后的学业和人生发展都是不利的。

现代社会需要的是具备综合素质的人才。

现在我们的中考、高考都增加了文科综合和理科综合科目的考试,有的大学里也要求文科生学《高等数学》,理科生学《大学语文》,而且《大学语文》还得参加过级考试,考试不合格者不能毕业等等,这些变化都体现出现代教育的总体方针,我们要从现在开始主动适应。

科学知识并不因为你不感兴趣而失去效用,“书到用时方恨少”应对我们有启发。

书籍目录

学习篇踏实进取从容应对度过初二分化期凡事预则立，不预则废谈制订学习计划一工欲善其事，必先利其器培养良好的学习方法迎风奔跑坚持是方向培养学习的毅力寻找最好的老师增强学习的兴趣我自信我成功培养学习的自信心我思故我在摆脱注意力不集中有妙方夯实学习的基础提高记忆力有方法学而时习之，不亦说乎?和遗忘作斗争事半功倍提高学习的效率展开成功的双翼克服偏科现象走过去，前面是个天克服“高原现象”风雨之后见彩虹正确面对学习中的失败交往篇“说”你行你就行学会积极地对自己说话人生知己难觅?同伴交往的基本技巧其实你不懂我的心化解误会有妙法谁人背后无人说正确看待他人的评价请让我来帮助你安慰别人有技巧摆出一副倾听的耳朵学会倾听的妙处良言一句三冬暖学会赞美别人冲动是魔鬼巧妙化解同伴冲突己所不欲，勿施于人学会换位思考冷战也能休闹别扭后的和好技巧树起自己的盾牌学会巧妙拒绝我们仅仅是朋友正确认识和把握异性交往找回自由的我走出早恋的误区吾爱学习，吾更爱吾师正确处理师生关系有话好好说学会与父母沟通生活篇握紧生命的盾牌社会生活中的自我保护承受生命之重学会珍爱生命让爱跟我一起走学会感恩我的时间我做主学会管理闲暇时间爱美之心，人皆有之青春期的正确打扮“网络”渐欲迷人眼绿色上网，杜绝网瘾谁是你真正的偶像校园追星族，我要加入吗?拥有的才是真实的杜绝攀比心理

章节摘录

自己在某科作业较慢；错误较多，马马虎虎，可能就是偏科的初始表现。你要引起重视，以防止出现实质性偏科。

3.认识全面发展的重要性。

学好中学阶段的各门功课是获得全面发展的基础。

每一门学科都为我们提供了不同的知识，在学习这些知识的过程中，又可以培养不同的能力。

如果偏科了，我们的知识和能力结构就会出现缺陷，对今后的学业和人生发展都是不利的。

现代社会需要的是具备综合素质的人才。

现在我们的中考、高考都增加了文科综合和理科综合科目的考试，有的大学里也要求文科生学《高等数学》，理科生学《大学语文》，而且《大学语文》还得参加过级考试，考试不合格者不能毕业等等，这些变化都体现出现代教育的总体方针，我们要从现在开始主动适应。

科学知识并不因为你不感兴趣而失去效用，“书到用时方恨少”应对我们有启发。

当然，反对偏科，并不意味着不可以有自己的优势学科。

在各门功课学好的前提下，可以根据自己的兴趣和特长突出抓好优势学科的学习。

著名物理学家丁肇中曾经说过，在学好一般课程的前提下，应该对某一门功课有比较深刻的了解，这样可以为以后在某个方面取得成就或选择职业奠定基础。

4.在薄弱学科上多下工夫。

薄弱学科往往是不感兴趣的学科，所以要首先培养对学科的兴趣。

兴趣是最好的老师。

有了兴趣，自然就想学好；想学好，自然就会找方法把它学好。

培养兴趣，可以将其他学科的兴趣迁移到这些学科上来，还要充分认识这门学科的重要性。

此外，对于薄弱学科，要狠抓基础知识的掌握。

<<心理健康教育>>

编辑推荐

《心理健康教育(8年级)》由山西人民出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>