

<<当心！ 你的记忆会犯罪>>

图书基本信息

书名：<<当心！  
你的记忆会犯罪>>

13位ISBN编号：9787203068556

10位ISBN编号：7203068552

出版时间：2010-7

出版单位：山西出版集团，山西人民出版社

作者：伊丽莎白·洛夫特斯,凯瑟琳·克禅

页数：292

译者：王兮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<当心！ 你的记忆会犯罪>

### 前言

在苏轼写这首诗的时代，飞机还没有发明。

所以即使是他这样的大人物，要观察庐山，也不可能乘飞机俯瞰。

所以，他得出的结论是.不识庐山真面目，是因为他自己就在庐山之中，受到视角限制。

现在，我们花几百元买一张打折机票，就有可能在庐山之外看庐山。

即便这样，我们就能看清庐山的真面目了吗？

横看成岭侧成峰.俯瞰庐山成山丘，山丘就是庐山的真面目？

找到真面目，谈何容易？

古人说，眼见为实。

心理学家告诉我们，眼见未必为实——且不说那些可以给你造成错觉的图形或场景，只说3D立体电影出现后.你眼见阿凡达骑着飞龙在身边乱窜，那是真实的吗？

周老虎拍摄的精美华南虎，神采奕奕，那是真实的吗？

而这本书告诉你的是，即使是你自己的记忆，也一样靠不住。

它可能会被歪曲。

当然，小小的歪曲我们也认了。

## <<当心！ 你的记忆会犯罪>

### 内容概要

这是一部由记忆研究专家写下的讨论记忆的心理学的通俗读物，同时也是一份心理咨询的风险报告书，书中记录的一个个令人心惊肉跳的记忆悲剧，读来仿佛白日噩梦。

全书虽然通过众多令人痛心的事实，来质疑、批判了心理咨询中常用的记忆恢复疗法的缺陷，但作者的目的并不止于此，作者指出，人的记忆实际上是特别不可靠的，记忆就像一个单纯的小孩，出奇地容易受骗，在一定条件的作用下，就会导致令人匪夷所思的悲剧。

当然，中国的情况虽不，至于如书中描述的那般不堪、可怕，但心理咨询业方兴未艾，受利益驱动，其中不免泥沙俱下，本书的出版正是一个及时的警告。

## <<当心！ 你的记忆会犯罪>

### 作者简介

伊丽莎白·洛夫特斯博士，1944年生于加利福尼亚州洛杉矶市，1966年获得数学和心理学学士学位，1970年获心理学博士学位。

长期担任华盛顿大学心理学及法律学院教授，曾获美国司法心理学科学院杰出贡献奖(1999)。

作为认知心理学家和记忆研究专家，洛夫特斯博士是错误信息效应和伪记忆现象等研究领域的权威。

在全世界享有极高的知名度，入选“20世纪最具影响力的100名心理学家”，排名第58位，在所有入选的女性心理学家中排名第一。

<<当心！ 你的记忆会犯罪>

书籍目录

推荐序 庐山这东西到底长什么模样?前言第一章 现实就像镜子里的梦境第二章 一个怪异的时代第三章 谁对我做了这一切第四章 出窍的灵魂第五章 上帝的胡须和魔鬼的犄角第六章 从未发生过的事实第七章 植入记忆的实验第八章 一个家庭的毁灭第九章 挖掘记忆第十章 把我的孩子还给我第十一章 棍子和石头第十二章 驱魔第十三章 一个有关天堂和地狱的问题鸣谢

## <<当心！ 你的记忆会犯罪>

### 章节摘录

我们的自我，以及我们所生活的现实，其实都是我们心灵的创造物，而且也无浪漫可言，因为它无非是一大堆白天和夜间的幻想。

我们真的就像生活在梦里一样，现实和梦境犹如照镜子。

——詹姆斯·希尔曼《一百年的心理治疗，可是世界变得更糟》雪莉·安·索莎是所有母亲的梦。

根据她母亲的回忆，“她是一个最甜蜜、与人为善、最聪明和最快乐的孩子”。

高中阶段，雪莉是垒球队的队员，而且是篮球队和排球队的队长。

她是国家荣誉协会会员，并以全班第19名的成绩毕业。

毕业后，雪莉，安在一家精神健康中心工作，同时开始准备她的药学本科。

可是，在她21岁的时候，她遭到了强暴。

袭击过后的几个月内，她的成绩一路下滑。

之后，她转到了一所离家近的学校，父母给她买了车以方便她周末回家。

不到一年，在1988年的夏天，雪莉，安又一次成为性侵犯的受害者：1989年8月，袭击她的人因人身攻击和殴打罪被判入狱18个月。

心理治疗帮助她应付了痛苦和愤怒，但是反复袭来的噩梦让她不得安宁。

在这些梦境里，她的母亲长了一个阴'茎，并对她进行了猥亵，她的哥哥强奸了她，她的父亲也用一个小十字架对她进行肛奸。

雪莉，安的治疗师试图帮助她分析和理解这些梦境，于是在1990年6月的一个早晨，她突然间醒悟过来，似乎找到了梦境的根源——原来，在她孩童时期父母曾经对她进行过性侵害，为了自我保护，她将这些记忆埋藏了起来。

雪莉，安马上给她的姐姐和嫂子打电话，警告她们不要让她们的孩子接近祖父母：雷蒙，索莎，一个退休的线路工人；雪莉；一个护士。

犹如清水中的一滴墨，恐惧蔓延开来。

雪莉，安、雪莉，安的姐姐莎伦和雪莉，安的嫂子海瑟，都拿起了一本叫《治愈的勇气》的书，里面说：“你不是唯一不记得你过去的受虐经历的女人”。

“很多女人没有记忆，甚至不会形成记忆，但不代表她们没有被虐待过”。

## <<当心！ 你的记忆会犯罪>

### 媒体关注与评论

这是一部令人大开眼界的作品，耐人寻味，使人觉醒。

——《出版人周刊》（美国）这本书告诉我们一件可怕的事情：在某些情况下，记忆的歪程度居然可以大到让一个无辜的人相信自己做出了令人发指的种种罪行，比性虐待自己的儿女、杀死婴孩、变态魔鬼崇拜……这简直就像是一部最可怕的恐怖小说。

它告诉你，即使不去屋，不接触怪庙宇，不玩碟仙，你也完全有可能在大白天进入最可怕的噩梦中。

——朱建军 国际心理学家协会会员、意象对话技术创始人

## <<当心！ 你的记忆会犯罪>

### 编辑推荐

《当心你的记忆会犯罪》：当代最具影响力的女性心理学家·最具争议力作。  
彻底颠覆心理学，“记忆恢复疗法”的神话。  
心理咨询师、法官、探员、心理学爱好者不可不读。

<<当心！ 你的记忆会犯罪>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>