

<<武功秘笈：千钧坠底功>>

图书基本信息

书名：<<武功秘笈：千钧坠底功>>

13位ISBN编号：9787204008391

10位ISBN编号：7204008391

出版时间：2008

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：范克平,范冠华

页数：322

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武功秘笈：千钧坠底功>>

内容概要

千钧坠底功，全称为千钧难憾服气硬炼坠底固架功法。

自古至今，中国武术圈内（即“内家”武当派与“外家”少林派）之一——“内家”武当派“太和门”即邓道人家门（又名功家南派）的历代嫡传弟子，均将千钧坠底功视作显示本门（包括自身）功法威力的首当其中的一套要术。

清代末年流传于我国南方的圈内术语。

（即中国武术界的通称）歌诀“两腿一晃，陷地过膝”所指的冲法即为“内家”武当派“太和门”的嫡传第十一代弟子、清光绪年间两江总督制台门武将军李老六练就的千钧坠底功。

据“内家”武当派“太和门”的第十三代嫡传入门弟子（同为武当功家南派嫡传三世弟子）验证、介绍，千钧坠底功三至五年则可做成功。

功成后，可达到“提劲晃躯往下坠，纵有火力难撼起”的功效。

另外，该功还可以治疗神经、消化等系统的多种疾病，并可发掘和改善人体的潜在功能。

本书所介绍的千钧坠底助的功法，具有绝对权威性和完整性，它是一切“内家”武当派“太和门”功法的爱好者意欲掌握该派武功的一套必修要术，同样也是广大体育爱好者增强体质、增进健康的一种良好手段。

<<武功秘笈：千钧坠底功>>

作者简介

范克平，1955年2月24日生于浙江杭州。

祖籍山东寿光。

家庭出身革命军人。

1971年2月拜旧时国立南京中央国术馆一等教习罗玉学练传统武术（拳术与兵器）；1973年春经解放军南京军区副司令员兼中共安徽省委第一书记钱钧将军亲自推荐，拜武当派太和门第十二代传艺先生、旧时国立南京中央国术馆执行董事兼顾问李松如学文习武达10年整，从而掌握了内家武当派软，硬、轻功与特绝技四大功种的全盘完整功法及拳术兵器、本草采集、伤科诊疗等一系列的武艺精华。

1981年初，南京市拟恢复市级武术运动协会。

范克平以其文武兼备的特长从众多的候选人中脱颖而出名列第一，从而被直接调入南京市体委机关工作并主管该市武术协会。

1988年到1992年，范克平先后在中国、日本国的多家出版社正式出版过个人专著44本与教学类录像带、碟片14件（盒）。

新华社曾为范克平发过7次专稿；《人民日报海外版》、中央人民广播电台、《中国日报》、《瞭望周刊海外版》、《中国体育报》、《美州华侨日报》等100余家中、外报刊为其发过人物专访（介绍）。

范克平现为南京中华传统武术产业集团董事长兼总经理、南京将军书画院院长、南京太和门装饰工程有限公司董事长兼总经理并兼任南京新河文化艺术中心顾问等职。

<<武功秘笈：千钧坠底功>>

书籍目录

序前言千钧坠底功精图秘说后记

<<武功秘笈：千钧坠底功>>

章节摘录

插图：

<<武功秘笈：千钧坠底功>>

编辑推荐

<<武功秘笈：千钧坠底功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>