

<<轻身腾跃功>>

图书基本信息

书名：<<轻身腾跃功>>

13位ISBN编号：9787204009565

10位ISBN编号：7204009568

出版时间：2008-5

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：范克平

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻身腾跃功>>

内容概要

轻身腾跃功，全称为“轻盈腾身蹿跳蹦纵闭息负熏炼气演练秘术”。

自古至今，中国武术圈内均有一整套由浅入深、自外及内的练就神行、轻身、吸壁、覆水的至秘轻盈要术，而“内家”武当派太和门的轻盈要术中专门用来练就“圈内”行家飞檐走壁、蹿跃若猿的唯一的一套真实功夫（法），即为轻身腾跃功。

据“内家”武当派太和门嫡传第十二代掌门人李松如老先生验证、介绍：“轻身腾跃功演练三千六百天即可成功。

功成后，飞檐走壁如踏平地，蹿跳蹦纵宛若灵猿。

”故邓钟山老先生云：“行侠子夜出，一闪轻盈现。

腾身取飞鸟，跳涧寻丈远。

”成为千百年来民间神传惊叹、圈内见作珍秘的轻功之一。

轻身腾跃功，其法简明易学。

演练者只要经过长期坚持不懈的锻炼，日复一日，年复一年，即可收到蹿纵迅疾、腾身轻巧并且产生超乎正常起落范围的神奇功效。

本书所介绍的轻身腾跃功的初级、中级、高级功夫，均系精选秘法。

广大爱好者既可选择其中的一部分功法进行单独操作。

也可按部就班、循序渐进地全盘演练。

轻身腾跃功的功效神奇莫测，它是广大武术、气功爱好者及研究者值得演练（操作）并探讨的绝佳技艺。

<<轻身腾跃功>>

作者简介

范克平，1955年2月24日生于浙江杭州。

祖籍山东寿光。

家庭出身革命军人。

1971年2月拜旧时国立南京中央国术馆一等教习罗玉学练传统武术（拳术与兵器）；1973年春经解放军南京军区副司令员兼中共安徽省委第一书记钱钧将军亲自推荐，拜武当派太和门第十二代传艺先生、旧时国立南京中央国术馆执行董事兼顾问李松如学文习武达10年整，从而掌握了内家武当派软，硬、轻功与特绝技四大功种的全盘完整功法及拳术兵器、本草采集、伤科诊疗等一系列的武艺精华。

1981年初，南京市拟恢复市级武术运动协会。

范克平以其文武兼备的特长从众多的候选人中脱颖而出名列第一，从而被直接调入南京市体委机关工作并主管该市武术协会。

1988年到1992年，范克平先后在中国、日本国的多家出版社正式出版过个人专著44本与教学类录像带、碟片14件（盒）。

新华社曾为范克平发过7次专稿；《人民日报海外版》、中央人民广播电台、《中国日报》、《瞭望周刊海外版》、《中国体育报》、《美州华侨日报》等100余家中、外报刊为其发过人物专访（介绍）。

范克平现为南京中华传统武术产业集团董事长兼总经理、南京将军书画院院长、南京太和门装饰工程有限公司董事长兼总经理并兼任南京新河文化艺术中心顾问等职。

<<轻身腾跃功>>

书籍目录

序前言冲行太保功精图秘说后记

<<轻身腾跃功>>

章节摘录

插图：

<<轻身腾跃功>>

编辑推荐

《武功秘笈:轻身腾跃功》为该系列之一的《轻身腾跃功》分册，书中所介绍的轻身腾跃功的初级、中级、高级功夫，均系精选秘法。

广大爱好者既可选择其中的一部分功法进行单独操作。

武当嫡派功夫真传图说《功家秘法宝藏》！

明清宫廷侍卫教本！

民国中央国术馆全体生员必修科目！

一套嫡派单传武功秘籍，隐踪五百五十年之后，今朝脱颖而出！

<<轻身腾跃功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>