

<<阴阳五行手>>

图书基本信息

书名：<<阴阳五行手>>

13位ISBN编号：9787204009879

10位ISBN编号：7204009878

出版时间：2008-5

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：范克平

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<阴阳五行手>>

### 内容概要

阴阳五行手，全称为“乾坤太乙金木水火土五行玄门手”。

自古至今，中国武术圈内及历代的侠义小说中，均有“挥掌断牛颈，拳溅猛虎脑”“出手定敌家，隔空制凶顽”、“彼此一交手，抛敌寻丈远”、“拂敌一瞬间，人体烙红印”、“一发冥冥气，敌家即归阴”等神奇的口头禅和说法。

而上述这些神化了的武功，恰是浑元阴阳五行手演练成功后的真实写照。

据“内家”武当派太和门嫡传第十二代掌门人李松如老先生验证、介绍：“阴阳五行手中的金、木、水、火、土这五种手法（功法）中的任何一套方式，只要演练一百二十天即可大功告成。

该功做成后，可具有强身壮体治疗疾病、击砖打石随心所欲、隔空布气为人疗疾等多种不尽相同的功效。

”故《功家秘法宝藏》卷四《阴阳五行手图说》中载曰：“一朝做成五行手，天南地北任意行。

”阴阳五行手，其法简明易学。

演练者只要经过长期不懈的锻炼，日复一日，年复一年，即可收到预期的功效。

本书所介绍的阴阳五行手的初级、中级、高级功夫，均系精选秘法。

广大爱好者既可选择其中的某一部分功法进行单独操作，又可按部就班、循序渐进地全盘演练。

阴阳五行手的功效神奇莫测，它是广大武术、气功爱好者及研究者值得演练（操作）并探讨的绝佳技艺。

## <<阴阳五行手>>

### 作者简介

范克平，1955年2月24习生于浙江杭州。

祖籍山东寿光。

家庭出身革命军人。

1971年2月拜旧时国立南京中央国术馆一等教习罗玉学练传统武术（拳术与兵器）；1973年春经解放军南京军区副司令员兼中共安徽省委第一书记钱钧将军亲自推荐，拜武当派太和门第十二代传艺先生、旧时国立南京中央国术馆执行董事兼顾问李松如学文习武达10年整，从而掌握了内家武当派软、硬、轻功与特绝技四大功种的全盘完整功法及拳术兵器、本草采集、伤科诊疗等一系列的武艺精华。

1981年初，南京市拟恢复市级武术运动协会。

范克不以其文武兼备的特长从众多的候选人中脱颖而出名列第一，从而被直接调入南京市体委机关工作并主管该市武术协会。

1988年到1992年，范克平先后在中国、日本国的多家出版社正式出版过个人专著44本与教学类录像带、碟片14件（盒）。

新华社曾为范克平发过7次专稿；《人民日报海外版》、中央人民广播电台、《中国日报》、《瞭望周刊海外版》、《中国体育报》、《美州华侨日报》等100余家中、外报刊为其发过人物专访（介绍）。

范克平现为南京中华传统武术产业集团董事长兼总经理、南京将军书画院院长、南京太和门装饰工程有限公司董事长兼总经理并兼任南京新河文化艺术中心顾问等职。

<<阴阳五行手>>

书籍目录

序前言阴阳五行手第一套金形手阴阳五行手第二套木形手阴阳五行手第三套水形手阴阳五行手第四套火形手阴阳五行手第五套土形手后记

<<阴阳五行手>>

章节摘录

插图：

## <<阴阳五行手>>

### 编辑推荐

《阴阳五行手》为《功家秘法宝藏》卷四——特绝功夫，主要介绍了阴阳五行手。

《阴阳五行手》所介绍的阴阳五行手的初级、中级、高级功夫，均系精选秘法。

广大爱好者既可选择其中的某一部分功法进行单独操作，又可按部就班、循序渐进地全盘演练。

<<阴阳五行手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>