

<<行侠双戒刀>>

图书基本信息

书名：<<行侠双戒刀>>

13位ISBN编号：9787204010462

10位ISBN编号：7204010469

出版时间：2008-5

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：范克平

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<行侠双戒刀>>

### 内容概要

行侠双戒刀，因其在与敌较技时，虽然取向敌家但又不得“杀生”，故名。

行侠双戒刀共有十六个适用于进攻的架子（“加花”动作除外）。

李松如老先生云：“戒刀之法，皆从雁尾单刀中来。

何为戒刀？

戒刀者，乃寻常双双佩于腰际（按：戒刀为双刀，演练者须左、右手各执一把。

左手之刀重五斤、右手之刀重七斤），此乃谓之不得随意妄开杀机矣。

”行侠双戒刀在演练时必须做到“单架（摘选架子）复演（反复演练）”。

而在与敌较技中则属出手便知高低的绝刀。

## <<行侠双戒刀>>

### 作者简介

范克平，1955年2月24日生于浙江杭州。

祖籍山东寿光。

家庭出身革命军人。

1971年2月拜旧时国立南京中央国术馆一等教习罗玉学练传统武术（拳术与兵器）；1973年春经解放军南京军区副司令员兼中共安徽省委第一书记钱钧将军亲自推荐，拜武当派太和门第十二代传艺先生、旧时国立南京中央国术馆执行董事兼顾问李松如学文习武达10年整，从而掌握了内家武当派软，硬、轻功与特绝技四大功种的全盘完整功法及拳术兵器、本草采集、伤科诊疗等一系列的武艺精华。

1981年初，南京市拟恢复市级武术运动协会。

范克平以其文武兼备的特长从众多的候选人中脱颖而出名列第一，从而被直接调入南京市体委机关工作并主管该市武术协会。

1988年到1992年，范克平先后在中国、日本国的多家出版社正式出版过个人专著44本与教学类录像带、碟片14件（盒）。

新华社曾为范克平发过7次专稿；《人民日报海外版》、中央人民广播电台、《中国日报》、《瞭望周刊海外版》、《中国体育报》、《美州华侨日报》等100余家中、外报刊为其发过人物专访（介绍）。

范克平现为南京中华传统武术产业集团董事长兼总经理、南京将军书画院院长、南京太和门装饰工程有限公司董事长兼总经理并兼任南京新河文化艺术中心顾问等职。

## &lt;&lt;行侠双戒刀&gt;&gt;

## 书籍目录

序前言上篇 基本功演练精图秘说 腰基本功第一前俯腰精图秘说之一 腰基本功第一左俯腰精图秘说之二  
腰基本功第一右俯腰精图秘说之三 腰基本功第一摆腰精图秘说之四 腰基本功第一旋腰备架精图秘说之五  
腰基本功第一旋腰右转精图秘说之六 腰基本功第一旋腰后转精图秘说之七 腰基本功第一旋腰仰转精图  
秘说之八 腰基本功第一旋腰左转精图秘说之九 腰基本功第一旋腰前转精图秘说之十 腰基本功一下腰  
精图秘说之十一 腰基本功一吊腰精图秘说之十二 腰基本功一磨腰精图秘说之十三 腿基本功第二正  
压腿精图秘说之一 腿基本功第二侧压腿精图秘说之二 腿基本功第二反压腿精图秘说之三 腿基本功第二  
正俯腿精图秘说之四 腿基本功第二侧俯腿精图秘说之五 腿基本功第二反俯腿精图秘说之六 腿基本功第  
二侧抱腿精图秘说之七 腿基本功第二正搬腿精图秘说之八 腿基本功第二侧搬腿精图秘说之九 腿基本功  
第二反搬腿精图秘说之十 腿基本功第二十字半劈腿精图秘说之十一 腿基本功第二一字半劈腿精图秘说  
之十二 腿基本功第二支架十字叉精图秘说之十三 腿基本功第二支架一字叉精图秘说之十四 腿基本功第  
二十字全叉精图秘说之十五 腿基本功第二一字全叉精图秘说之十六 腿基本功第二垂腰十字叉精图秘说  
之十七 腿基本功第二俯腰一字叉精图秘说之十八 腿基本功第二正撕腿精图秘说之十九 腿基本功第二侧  
撕腿精图秘说之二十 腿基本功第一贴地一字耗腿精图秘说之二十一 腿基本功第二悬十字耗腿精图秘说  
之二十二 腿基本功第二悬一字耗腿精图秘说之二十三 腿基本功第二正支子耗腿精图秘说之二十四 腿  
基本功第二侧支子耗腿精图秘说之二十五 .....下篇 行械演练精图秘说后记

<<行侠双戒刀>>

章节摘录

插图：

<<行侠双戒刀>>

编辑推荐

<<行侠双戒刀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>