

<<与同学们谈谈性>>

图书基本信息

书名：<<与同学们谈谈性>>

13位ISBN编号：9787204034826

10位ISBN编号：7204034821

出版时间：2006-6

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：秦云峰、朱秀珍

页数：401

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<与同学们谈谈性>>

前言

导语 本书读者对象主要是大学生和高中同学。
内容涉及性科学、性文化、性解剖、性生理、性心理、性观念、性行为、性美学、性教育、性哲学、性伦理、性犯罪、性医学、性疾病、爱滋病、婚姻家庭、两性生活和避孕受孕等。
语言通俗，内容科学、实用。
阅读本书，有助于青少年个人身心健康的全面发育，树立正确的性观念。

<<与同学们谈谈性>>

内容概要

有一门学科的知识，不论学何种专业的人都应该具备，这就是性科学的知识。愿同学们为了自己 and 未来家庭的幸福，亦为了民族的兴旺和国家的繁荣，认真学一点性知识，努力认识你自己。

一本好书，就像一位良师益友，伴你走过一段迷惘，呵护你一生健康。

<<与同学们谈谈性>>

作者简介

秦云峰，男，江苏省徐州市中医院(三级甲等中医院)男性不育专科主任中医师，南京中医药大学兼职教授。

国际中医男科学会副主席兼监委会副主席、世界中医药联合会国际中医男科专业委员会副秘书长、中华中医药学会男科专业委员会委员、江苏省中医学会男科专业委员会副主任委员、江苏省性学会中医性学专业委员会副主任委员、徐州市中西医结合学会男性病专业主任委员、中国中医药学会男科学会会员、中国性学会会员、江苏省性学会理事、徐州市性学会副理事长、《中华男科学》杂志编委、徐州市科普作家协会会员。

已出版专著20多本。

- 1.《中老年性问题和性保健》安徽科学技术出版社，1994年。
- 2.《从性自由到性规范——与大学生说性》内蒙古人民出版社，1998年。
- 3.《这不是秘密——与青少年谈性》江苏教育出版社，1998年。
- 4.《美食营养金钥匙》，西苑出版社，1997年。
- 5.《这不是秘密——性教育读本》，中国社会出版社，1999年。
- 6.《准妈妈育儿丛书》内蒙古科技。

<<与同学们谈谈性>>

书籍目录

前言 第一章 性科学性文化小议性与性学的话题性、性别、性角色和性行为性科学的含义大中学校性教育中存在的问题小议“性革命”、“性解放”、“性自由” 第二章 性解剖性生理男性生殖器官的奥秘两侧睾丸一大一小、一高一低是不是异常阴茎为什么会起性夜间阴茎为什么也能自动勃起何必以男根大小论英雄关于阴茎的必要认识包皮过长、包茎的弊端及其处理隐秘的女性性器官月经生成的原理经期为何长短不一月经期间应注意些什么神通广大的性激素女性乳房功能仅仅是哺乳吗 第三章 性心理性观念性行为渴望认识自己和异性的性男生女生如何面对性冲动性幻想——自编自导的虚幻故事性梦——潜意识中被压抑性欲的暴露如何摆脱单相思的阴影性变态——种种变异性心理表现漫话男女之间的吻与被吻精满自遗，何伤之有18岁还未遗精是不是异常如何区别正常和病态的遗精如何预防频繁遗精“自慰”——手淫是不是正常的性行为怎样戒除过度手淫的坏习惯什么是安全性行为学生恋爱的是是非非失恋未必不是一笔财富何必为失恋而自杀、伤人处女膜作用之谜处女膜与贞节观念对大学生结婚不禁止也不提倡正确对待男女同学之间的交往青涩的果子为何频频去摘怎样看待早恋只要性不谈恋爱，行吗对偷尝禁果者的几点忠告女生如何摆脱男性的纠缠别让“网恋”网住你的心“网络性爱”想说爱你不容易“闪婚”速配的利与弊同性恋算不算变态性行为 第四章 性美学 性教育 性哲学莫为“少白头”而苦恼留住青春去掉“痘”令女青年烦恼的身体多毛和多毛症女性乳房美与乳房保健追求健美与适当减肥观看色情影碟——饮鸩止渴性难道只是个人的私事吗灵与肉、情与欲医学、师范专业大学生更需加强性教育 同伴性教育——学校性教育的好形式 第五章 性伦理性犯罪性道德——性的自我规范婚恋性行为的道德内容如何培养和调节性道德知道女友婚前失贞该怎么办青少年性犯罪的特点和原因性犯罪的生理、社会心理因素性越轨、性违法和性犯罪姑娘如何预防非意愿性性行为“红杏出墙”现象透视女青年如何提防性骚扰 第六章 性医学 性疾病 艾滋病女生的月经不调痛经——姑娘的烦恼 什么叫经前期紧张综合征怎样区分正常与异常的白带白带过少亦不正常女阴瘙痒——难言之隐女性性器官卫生当自护姑娘，请保护好你的阴蒂有些“姑娘病”婚后可自愈少女过早性生活易患宫颈癌未婚小伙休言阳痿男青年要注意预防慢性前列腺炎性病——对性乱的报复别把丘疹样包皮腺当性病一夜情导致生殖系统疾病低龄化性病的常见种类有哪些性病是通过哪些途径传播的遏制艾滋，履行承诺艾滋病是什么样的病艾滋病病毒是从哪里来的艾滋病发病流行的现状艾滋病的传播途径哪些人是艾滋病感染的高危人群在日常生活中能和艾滋病人接触吗艾滋病的病程如何性病、艾滋病的预防要注意什么问题 第七章 婚姻家庭两性生活避孕受孕新潮“试婚”：利乎？弊乎婚前检查——自觉把好婚姻的关卡新婚之夜要做好哪些准备怎样度过新婚之夜男女性反应经历的几个阶段让安全套保护你们的生活更安全如何选择避孕方法如何正确使用避孕套紧急避孕药——事后补救措施药物流产——别以为可自行解决人工流产要注意些什么人工流产绝非儿戏早孕的十大征象

<<与同学们谈谈性>>

章节摘录

书摘如何正确使用避孕套 避孕套亦称阴茎套、安全套，是由男方掌握使用的避孕工具。它是由优质薄乳胶制成的筒状品，顶端呈小囊状，套径有35、33、31毫米三种规格。排精时精液留于小囊内，不能进入宫腔而起到避孕作用。

使用避孕套要掌握正确的方法，否则容易避孕失败，对于那些跃跃欲试偷尝禁果、有婚前性行为者，在事先的手淫行为中不妨施戴几次，以取得“经验”，防止“意外”事件的发生。

1.先行检查：无论新旧避孕套，使用之前都应仔细检查，可用吹气或灌水法，检查是否确无漏孔。

2.排出空气：戴避孕套时，先用手指捏扁避孕套前端的小囊，挤出囊内的空气。

3.将卷好的避孕套套在已勃起的阴茎头上，边向上推边套，直到阴茎根部为止。

4.戴好后最好在套外涂些避孕药膏，使其润滑，防止阴道干涩而擦破避孕套。

5.掌握时机：避孕套必须在性生活开始时戴好，不能到临射精之前才套上，因为性交时，男子在射精之前会流出来自副性腺的分泌物，其中很可能含有少量精子，这些精子一旦进入阴道，就有可能与女方的卵子结合成为受精卵，从而导致避孕失败。

6.防止破裂：避孕套由于保管不好、反复使用、已经过期或选择号码较小、使用了脂溶性的润滑剂等较易导致避孕套破裂。

一般可采取下列措施予以补救：首先将阴茎套从阴道内取出。

女方取下蹲体位，使精液从阴道中流出，有条件时进行阴道灌洗，洗净阴道内之精液。

再注入避孕胶冻5毫升入阴道，或将外用避孕膜等外用避孕药立即放入阴道深部，使精子失活。

然后为保险起见口服紧急避孕药。

因此在使用避孕套时应常备避孕药膏，或干脆一起使用，既能润滑，又能杀精，一举两得。

<<与同学们谈谈性>>

媒体关注与评论

导语本书读者对象主要是大学生和高中同学。

内容涉及性科学、性文化、性解剖、性生理、性心理、性观念、性行为、性美学、性教育、性哲学、性伦理、性犯罪、性医学、性疾病、爱滋病、婚姻家庭、两性生活和避孕受孕等。

语言通俗，内容科学、实用。

阅读本书，有助于青少年个人身心健康的全面发育，树立正确的性观念。

<<与同学们谈谈性>>

编辑推荐

有一门学科的知识，不论学何种专业的人都应该具备，这就是性科学的知识。

愿同学们为了自己 and 未来家庭的幸福，亦为了民族的兴旺和国家的繁荣，认真学一点性知识，努力认识你自己。

一本好书，就像一位良师益友，伴你走过一段迷惘，呵护你一生健康。

<<与同学们谈谈性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>