

<<药草保健圣典>>

图书基本信息

<<药草保健圣经>>

内容概要

本书中为您揭开药草的神秘面纱，告诉您如何选用“100种热门药草”和其他有效的药草来治疗下列的病症：感冒药中常见的成分：麻黄，可以解除感冒症状而无副作用。

大蒜可以降低血压、血脂及胆固醇。

紫杉醇被视为近十年来治疗卵巢癌的化学疗法中最重大的发现等……也介绍了这些市面上极易买到的药草制剂不含人工合成物及副作用的优点与疗效，能使您更健康，活得更长久并且能治疗男女性的一些特殊毛病。

<<药草保健圣典>>

作者简介

<<药草保健圣典>>

书籍目录

- 第1章 药草是什么？
- 第2章 100种热门药草
- 第3章 西方人最喜爱的传统药草
- 第4章 世界各地的药草
- 第5章 家家必备的药草保健箱
- 第6章 常见的女性身体困扰
- 第7章 常见的男性身体毛病
- 第8章 预防疾病的药草
- 第9章 怎样使您容光焕发
- 第10章 芳香疗法
- 参考书目

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>