第一图书网, tushu007.com

<<大豆营养保健圣典>>

图书基本信息

第一图书网, tushu007.com

内容概要

把大豆称为21世纪的维生素并非没有道理。
大豆看似平常，但作用神奇，可以降低胆固醇、预防心血管疾病、防治癌症……科学研究发现，在你每日的膳食中加两盎司大豆，便是有力的疾病克星！
本书不仅解释了大豆的许多药用价值，而且教你如何轻松地把大豆食品有机地结合到每日膳食中，列出了众多含有大豆成份的中西餐家常食谱，帮助你和家人更有效地预防医治各种病患，是你21世纪营养保健新概念！

作者简介

艾尔·敏德尔博士
1940年生于加拿大，1963年美国North Dakota大学硕士，1980年在美国取得营养学干博士，为美国国家注册药剂师及草药专家，与在是全美维生素连锁店的所有人。
艾尔·敏德尔是洛杉矶西太平洋大学的营养学教授，同时也是国际临床营养学会、美国药剂师协会、美国

<<大豆营养保健圣典>>

书籍目录

第一篇：大豆：奇异的食品第二篇：大豆的特殊用途第三篇：并不仅仅是大豆第四篇：多用一些大豆吧！
第五篇：70种豆制品食谱附录一：中餐家常豆腐菜谱附录二：本书参考书目

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com