

<<遇险紧急自我救助手册>>

图书基本信息

书名：<<遇险紧急自我救助手册>>

13位ISBN编号：9787204065882

10位ISBN编号：7204065883

出版时间：2003-01

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：舒丹

页数：306

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<遇险紧急自我救助手册>>

### 内容概要

无论是唐山大地震还是9·11灾难，都使我们明白：漫长的一生中我们随时会遇到意外的危险，而是否能及时采取有效的自我救助措施，将会决定生命的延续与否。

同时，掌握了遇险紧急救助的方法，也可以帮助周围的人摆脱险情。

越来越多的人意识到“自我救助”的教育不仅是学校和家长要给孩子们进行的，也是成年人不可或缺的。

阅读本书，让你学会最有效的自我救助方法，最迫切需要掌握的求生手段。

## <<遇险紧急自我救助手册>>

### 书籍目录

一 陆路行车遇险的自我救助二 水上意外遇险的自我救助三 火灾发生后的自救四 面对盗贼的自护与反抗五 触电的急救六 自然灾害发生时的自救七 野外遇险时的求生（一）八 野外遇险时的求生（二）九 面对歹徒的防暴与自卫措施十 女性的防暴与自卫措施十一 醉酒及毒品的急救十二 食物中毒时的急救十三 非食物性中毒的急救十四 内科急症的急救十五 外科急症的急救

<<遇险紧急自我救助手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>