

<<生活中的800个误区>>

图书基本信息

书名：<<生活中的800个误区>>

13位ISBN编号：9787204067206

10位ISBN编号：7204067207

出版时间：2003-7-1

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：李小明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活中的800个误区>>

### 内容概要

生活是广阔的海洋。

本书能涉及的只是这沧海中的一滴水，但透过这一滴水也可以折射出海洋的本质，我们衷心希望这本书能够帮助您科学地认识生活中的误区，在健康、科学的新生活中更欢愉、富足。

其实原以为很正常的生活方式中其实存在着许多误区，作为一个身处高科技时代的现代人，我们应该以科学的态度来审视我们的生活方法，来正确认识我们生活中的误区，走进真正科学、健康的生活方式。

本书辑录了我们在饮食、医疗保健、运动健身、化妆美容、购房、装修、旅游、购物、家电使用、社交礼仪、教育、出国留学以及投资理财等方面比较常见的误区800项，通过科学的解释，说明产生这些误区的原因，同时告诉您走出误区的正确方法。

## <<生活中的800个误区>>

### 书籍目录

- 第一章 饮食中的误区
- 第二章 医疗保健的误区
- 第三章 运动健身的误区
- 第四章 化妆美容的误区
- 第五章 日常消费的误区
- 第六章 家用电器的误区
- 第七章 社交礼仪的误区
- 第八章 教育的误区
- 第九章 投资理财的误区

<<生活中的800个误区>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>