

<<洗浴保健按摩大全/中医保健按摩>>

图书基本信息

书名：<<洗浴保健按摩大全/中医保健按摩>>

13位ISBN编号：9787204067435

10位ISBN编号：7204067436

出版时间：2004-6

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：冰点

页数：341

字数：265000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书所介绍的洗浴保健按摩疗法，正是传弘中医学宝库里的一枝奇葩。

洗浴保健按摩的疗法的优点很多，首先在它的安全性，它没有药物治疗，特别是西药的诸多副作用；其次是它集治疗和保健新天地一身的双重疗效，使它具有更为广泛的适用性，第三在于它不受场地的限制，简便易学。

因此成为了亿大众能够普遍采用的一种自我保健方法。

本书内容深入浅出，言简意赅，配以大理图片，明白晓畅地向人们介绍了洗浴保健按摩疗法的系统知识，看过即可学会，实为广大患者的良是师益友。

书籍目录

洗浴保健按摩 一、洗浴保健按摩概况 二、洗浴保健按摩功效 三、洗浴保健按摩的注意事项 四、洗浴保健按摩的禁忌症  
港式洗浴保健按摩 一、港式按摩常用解剖生理知识 二、港式按摩手法 三、港式指压按摩的手法操作 四、踩北法及推油法  
中式洗浴保健按摩 一、洗浴保健按摩常用穴位及作用 二、洗浴保健按摩的基本手法扩作用 三、洗浴保健按摩的程序及手法操作 四、洗浴保健按摩的程序及脚法操作  
泰式洗浴保健按摩 一、泰式按摩常用解剖生理知识 二、泰式按摩的主要手法 三、泰试按摩的程序及手法操作  
日式洗浴保健按摩 一、常用的经络穴及其作用 二、洗浴保健按摩手法操作

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>