

<<亲子共读丛书>>

图书基本信息

书名：<<亲子共读丛书>>

13位ISBN编号：9787204068975

10位ISBN编号：7204068971

出版时间：2004-7

出版时间：内蒙古人民

译者：刘欣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

你曾经遭受过“威吓者”的恐吓吗？

你曾经遭受过那些与你存在差异、或者身为知己的、以及谈论一些你所认为荒谬愚蠢的事情的人们的嘲弄吗？

你知道应当如何去处理这些情况吗？

你知道应当如何去迎接他人对你的消极影响的挑战吗？

许多的青少年每天都会面临重重问题。

这本书则能够帮助你去识别并准备解决你的问题。

它能够针对你的问题向你支招献策。

并且，这本书还能够为你所遇到的困难与疑惑及时指明方向。

你能够去做些什么？

通过对此青少年读物的一番阅读，你能够在人际交往方面迎头赶上的。

这神收获是不得了的。

你将会学到：在类似场合之下，自己应如何去做，譬如：

为你自己设定“身体”与“情感”分界线，这样，可以使你自己感到舒坦，安全。

停止对他人的粗暴的戏弄行为。

避开威吓者对你的注意力。

识别出他人的“偏见”心态，而且，你还得学着去阻止这种心态的产生。

当你火冒三丈的时候，要易于控制。

试图结束一种具有暴力倾向或占有关系的八际交往。

要能够对付那种试图强迫你去做自己不愿意做的事情的人们。

当你毫无准备的，而且毫不情愿的将被卷入“性欺骗”的人际关系之中，要能够识别清楚。

《能不能宽容一点》能够帮助你做出好的选择，并对你自己的行为与未来的成功负责。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>