

<<爱之语>>

图书基本信息

书名：<<爱之语>>

13位ISBN编号：9787204071562

10位ISBN编号：7204071565

出版时间：2004-1

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：莱特博士

页数：226

字数：126000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱之语>>

### 内容概要

本书适合新老父母阅读。

通过本书，莱特博士会让你看清你从你的父母那里继承而来的一些失效的教育模式；教你学会健康的、有效的交流方式，更好地发现你的子女的性格类型，理解他们独特的沟通方式。

书中会具体谈到与子女沟通的技巧以及如何通过自己的言行来教育孩子，也会谈到在与孩子交谈时父母采用的语气和声调会如何影响孩子。

莱特博士还会教你如何应用这些知识到你每天的生活当中。

最终你会发现，一旦你掌握了健康的沟通方法，你会同时拥有既对儿女有建造，又能远离挫败感的喜悦情怀。

<<爱之语>>

作者简介

莱特博士是美国最著名的心理咨询专家之一，在柏欧拉大学的神学院任教，是该大学婚姻、家庭与儿童辅导研究院的前院长。

莱特博士一共出版了60多本书，大部分是关于家庭、婚姻与人际关系，其中有10多种是排行榜前10名的畅销书。

莱特博士与其妻子乔伊斯已经结婚四十余年，

书籍目录

序言 你是个沮丧的家长吗？

第一部分 栽培型的父母 第一章 你的家庭是健康的、注重沟通的吗？

家庭气氛，包括父母在语言和非语言上的交流，对孩子个性和行为的塑造起着巨大的作用。

第二章 你为什么要孩子？

做家长的目标，就是放手让孩子独立，不依靠我们而逐渐变得成熟。

第三章 父母的角色决定孩子的性格 我们最大的挑战和乐趣之一，就是尊重孩子的独特性，接受他根深蒂固的天性。

第四章 养育子女时你是否迷失了方向？

你越早意识到自己并没有向着既定方向行驶，你就越容易返回到正确的航向上来。

第五章 养育子女的误区 如果我们不改变某些错误的育儿观念，我们就会停滞不前，并使自己和家庭成员陷入虚假之中。

第二部分 无污染交流 第六章 严禁使用恶毒的语言武器 第七章 如何消除交流中的挫败感 第八章

减少贬低信息，传达扶植性信息 第三部分 为孩子量身制订的交流方式 第九章 每个孩子都是无价之宝

第十章 学会与长子相处 第十一章 与其他孩子交流 第十二章 你有个性（之一） 第十三章 你有

个性（之二） 结语 简短回顾

<<爱之语>>

编辑推荐

美国家庭、心理辅导大师诺曼·莱特畅销之作。  
亚马逊读者五星推荐！

父母满心是爱，为什么说出来却是伤害。  
没有不可爱的孩子，只有不会爱的父母。

无论你是初为父母，还是久为子女教育问题困扰，《爱之语》(新版)都可以为你指点迷津。  
它从爱的源泉吸取为人父母的智慧和力量，用慈爱和有效的沟通建立孩子的心灵乐园。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>