

<<大蒜治百病>>

图书基本信息

书名：<<大蒜治百病>>

13位ISBN编号：9787204075508

10位ISBN编号：7204075501

出版时间：2005-03

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：金海豚第四医学工作室 主编

页数：219

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大蒜治百病>>

内容概要

中国有句俗语：人不可一日无茶。

华夏民族的茶五千多年来培育了中华民族发达的智力和健康体魄，同时茶叶的传播使世界认识了中国，同样也使中国走向了世界。

茶文化有着丰富的内涵和外延，有关茶叶的神话传说可以追溯到上古时代神农尝百草和后来各个历史时期有关各种名茶美丽的传说，无一不渗透着中华民族对茶叶的一种特殊情感。

喝茶治百病，防癌又美颜，简单、有效、经济的喝茶养生秘方快速简易的指导预防、治疗疾病一本完整实用的喝茶养生工具书。

饮料是茶最好，茶叶当中绿茶最好，绿茶含一种抗氧自由基的东西，减少老龄化，越喝绿茶越年轻。

在我国福建武夷山，那里的茶农经常说：“你买我们的茶吧，我们这茶好，因为我们这里很多人茶寿。

”这里不叫高寿、长寿，而中叫茶寿。

不管怎么说，喝茶能延年益寿，减少肿瘤，减少动脉硬化，这是肯定的。

<<大蒜治百病>>

书籍目录

第一章 茶文化 一、茶与宗教 二、茶与诗歌 三、茶与健康 四、茶与礼仪 五、饮茶用具 六、饮茶习俗 七、名山出名茶 第二章 茶的药理作用 一、古代医学对茶的药理与功用的论述 二、现代医学对茶药理与功用的认识 三、茶的主要药理作用 四、根据现代医学研究茶可防治常见病 第三章 内科疾病 感冒 麻酱糖茶 姜茶汤 山楂蜜银茶 紫苏羌活茶 四季清茶 橄榄芦根茶 核桃葱姜茶 五神汤 午时汤 桑菊薄竹茶 葱豉茶 参苏茶 桑薄花蜜茶 自治感冒注意事项 支气管炎 茶蜜生姜浆 除痰止嗽膏 冰糖柿饼茶 冬花茶 茶鸡蛋 五倍子煎茶 橘茶 萝卜茶 自治支气管炎注意事项 支气管哮喘 第四章 外科疾病 第五章 妇产科疾病 第六章 儿科疾病 第七章 五官科疾病 第八章 皮肤科疾病 第九章 传染性疾病 附录 亦食亦药之物的药膳应用

<<大蒜治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>