

<<好员工好前程>>

图书基本信息

书名：<<好员工好前程>>

13位ISBN编号：9787204077380

10位ISBN编号：7204077385

出版时间：2006-6

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：张关敏

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好员工好前程>>

### 内容概要

一个人只要有意愿、有决心，就一定能把自己变成心目中的理想之人。人的成功都是自我塑造而成的，但通常只有真正成功的人才肯承认这一点。成功之钥永远不会藏在课程或讲演会中，而就在你的表现之中。

《好员工好前程》将鼓励每一个公司人的高度的自律性。

融入团队，融入公司，把个人的成功建立在团队乃至整个公司的成功之上，如此才能更快、更稳健地提升自己。

如此，成功就没有任何借口！

<<好员工好前程>>

书籍目录

壹 不需要寻找借口 如果我需要一个借口就是为什么不自律一种习惯改变你的习惯从小事培养，从细节培养  
贰 自律决定优秀自律决定不拖延自律决定责任自律决定进取自律决定效率叁 不变的要求自信--成功不变的要求我是对的，我有绝对自信摒弃顾虑--对事情考虑得足够周到在工作中学习工作量多，压力大--如何面对，是退缩吗肆 把认识深入到行动多加一条规定工作勤奋做有亲和力的人想在做的前面，做的比想的更好突出能力与工作协调一日三省伍 团队我需要的是一个师而不是一个排团队的作用自我约束--融入团队从上到下的自律陆 重新定义发展这样做成功没有借口 把握现在自律企业发展

## <<好员工好前程>>

### 章节摘录

训练你的心智 每天你都必须训练你的心智。

假以时日，你就会培养出一个好习惯，从拖延的陷阱中跳出来，而找到另一个充实而有价值的人生。这种心理训练，要尽可能多做。

1. 沉思：把自己集中在精神方面的事，把它当作是一个对自己的誓言。

用点时间去闻闻花草，看看日出，充分地享受景物、声音、味道，体验这些感觉的乐趣。

2. 学习：每天都学点儿新东西。

3. 回想：想想过去所发生的事情，它们会对现在和将来赋予意义。

4. 行动：做些需要有责任感和想像力的工作。

5. 完成：把一件工作或生活中的某些事加以完成，尤其是那些你忽略过的。

6. 创造：给予这个世界一些东西，这些东西是要在你死后仍能生存的。

这些练习不但能帮助你行动，而且能帮助你完成你以前所不可能完成的工作。

假如你不想再拖延的话，你不仅仅需要用头脑，还要将所有的感官都用上去才行。

刺激你的感觉 假如你真的投入工作，也许就不会拖延。

而完全投入的方法就是：当你开始工作时，要将感官全部用上。

这在试着看自己如何工作时更为实际，还有就是将工作分成几小部分来做时，也是如此。

你可以回想秋季某一场足球赛，仿佛可以闻到青草、看到秋天的美丽的叶子、吃热狗、喝咖啡，还有听到群众的声音、比赛时乐队奏出的乐音。

你能回想这些的能力，就是想像力。

因此用你的感官去做每一件工作。

用感官去感觉它，假如你能对它有个鲜明的意向，你要完成它就容易多了。

在你用上了你的感官之后，要再深入一点儿，探求真正的你，因为你实在不错。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>