

<<肉味香-百味食通天21>>

图书基本信息

书名：<<肉味香-百味食通天21>>

13位ISBN编号：9787204081479

10位ISBN编号：7204081471

出版时间：2006-1

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：丛书编委会

页数：63

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肉味香-百味食通天21>>

内容概要

《百味食通天》详细分析了不同食物的营养、相宜与相克，书中菜品包罗万象，内容点点滴滴，关怀实实在在。

让您轻松了解厨艺的秘诀，轻轻松松了解饮食的宜忌，让您吃出美味健康！

<<肉味香-百味食通天21>>

书籍目录

鱼类 蒜瓣黄鱼 豆豉黄鱼 豆腐鲤鱼 红烧划水 蜜汁脆鱼片 糖醋菊花鱼 五柳鲜鱼 鲜炒鱼片 泡菜鲜鱼
煲 糖醋全鱼 鱼腩煲 葱烧怀胎鱼 豆酱蒸鱼 芙蓉鲫鱼 黄鱼蒸鲜鱼 豉汁平鱼 红烧鲢鱼虾类 韭菜火腿
虾 苦瓜虾仁 蘑菇虾球 糖醋虾丸 芋泥虾 树子蒸虾 琵琶虾 青蒜蒸虾 油爆虾 干烧虾其他 陈皮蒸白
鳝 芙蓉花蟹 酱鲫鱼 烹鱼段 清蒸甲鱼 香芋炖鱼头 砂锅鱼头 炖鲫鱼 首乌炖鲤鱼 姜葱黄鳝 白汁石斑
鱼 鲜烧斑节虾 红烧黄鱼 醋椒鱼条家常菜营养成分数据分析厨艺小锦囊本书相关食材营养分析
本书相关食材相宜相克

<<肉味香-百味食通天21>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>